

الجدار النووي بين
واشنطن وطهران؟ ● ص 2

زيارة حزب الله لباسيل...
عتب ومُصارحة وتقارب واختلاف ● ص 3

ما وراء تسليم الأسرى الخمسة...
ماذا جرى خلف الكواليس؟ ● ص 2

ترامب ونتنياهو يُسابقان الانتخابات النصفية

ماذا طلبت «إسرائيل» من لبنان مُقابل الإفراج عن الأسرى؟



الصليب الاحمر الدولي ينقل الاسرى المفرج عنهم

ولم ينفذ بسبب استمرار القصف الاسرائيلي. ففي ظل هذه الاجواء الاستثنائية، المنطقة على صفيح ساخن، والرقص يجري على حافة الهاوية، ومن يصرخ اولاً سيدفع الثمن، مع تأكيد المقربين من محور المقاومة بانهم سيقاتلون حتى النهاية، اذا فرضت اميركا و«اسرائيل» عليهم مواجهة، ومن حقهم استخدام كل الأوراق وقصف القواعد والمصالح الاميركية في المنطقة، واغلاق الممرات المائية من هرمز الى باب (التتمة ص 5) ●

هذا في الطرف الاميركي و«الاسرائيلي»، اما في المقلب الآخر فيشير المقربون الى محور المقاومة، بان ايران بلغت العالم كله انها لن تعود الى المفاوضات، الا بعد اعلان رئاسي اميركي الالتزام ببنود اتفاق اسلام اباد، ولن توقع على اي اتفاق جديد، فيما حزب الله لن يقدم للسلطة اي شيء، الا بعد الاعلان عن التراجع عن «اتفاق الاطار»، والالتزام ببنود اتفاق 27 تشرين الثاني 2024، الذي وافق عليه لبنان وايران وحزب الله وواشنطن وفرنسا و«اسرائيل» واميركا،

والفلسطينيين والسوريين والايروانيين، للوصول الى أهدافهما باي ثمن. هذا المنحى الجنوني حسب المتابعين للاتصالات، يضع المنطقة امام شهرين عاصفين مفتوحين على كل السيناريوهات. ترامب يهدد ايران «بالويل والثبور وعظائم الامور»، للحصول على صورة النصر بشرطه على طاولة المفاوضات، ونتنياهو يريد ابعاد من على الطاهر، وصولاً الى النبطية وحتى اقليم التفاح وصيدا، «كممر الزامي» للعودة الى رئاسة الحكومة.

ترامب ونتنياهو في سباق مع الوقت، يريدان نصراً كاملاً وليس «نصف انتصار»، لفرض شر و طه ما قبل 27 تشرين الاول، موعد الانتخابات الاسرائيلية 3 تشرين الثاني الانتخابات الاميركية، وسيستخدمان كل الأوراق السياسية والعسكرية والاقتصادية، ودماء اللبنانيين



رضوان الذيب

تحليل



«رسالة» عون وبري و«تكليف» نتنياهو «التوراتي»

عبد الهادي محفوظ ● ص 5

تحليل



«هآرتس»: على «إسرائيل» التخلّي عن وهم تفكيك سوريا

عبد المنعم علي عيسى ● ص 5

لبنان



اللواء شقير افتتح مركز العبوديّة الحدودي

● ص 3

أخبار دولية



واشنطن تتمسك باتفاق جديد وطهران تريد إحياء تفاهم حزيران

هاجم الرئيس الأميركي دونالد ترامب في منشور عبر منصته «تروث سوشال»، خصومه المعارضين للحرب ضد إيران في الداخل الأميركي، واصفاً إياهم بـ«المتطرفين» و«المجانين»، متّهماً إياهم بتفضيل خسارة الولايات المتحدة في الحرب مع إيران، على تحقيق النصر تحت قيادته. وجاء في المنشور أن «اليساريين المتطرفين والديموقراطيين والشيوعيين، يفضلون الخسارة على الفوز»، ووصفهم بأنهم «أشخاص مرضى جداً»، يعانون مما أسماها «متلازمة اضطراب ترامب». وكان قال إن الولايات المتحدة «تراقب بالكاميرات المواقع النووية في إيران،

● ص 5

إنعكاس استخدام الشاشات للأطفال على الصحة

ريى أبو فاضل



● ص 4

ماذا تعني أرقام «ستاندرد أند بورز» وهل هناك خوف على سعر الصرف؟

أيمعة شمس الدين



● ص 4

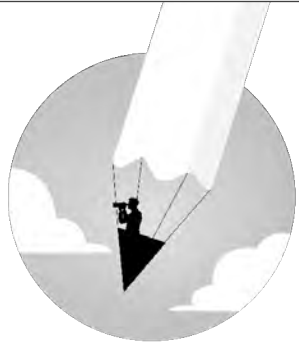
الصيام المتقطع مُقابل عدّ السعرات أيهما أسهل لإنقاص الوزن؟



● ص 8

تحتجب جريدة الديار عن الصدرو صباح الاعد

ما وراء تسليم الأسرى الخمسة... ماذا جرى خلف الكواليس؟



الجدار النووي بين واشنطن وطهران؟



نبية البرجي

يكاد التقرير الأخير للوكالة الدولية للطاقة الذرية، يوحي بأن إيران التي تمتلك 440 كيلوغراماً من اليورانيوم المنضد، تمكنت من حيازة القنبلة أو أكثر، إذ أن 25 كيلوغراما تكفي لصناعة القنبلة. كما أن اليورانيوم كمادة انشطارية، يستعمل في صناعة الرؤوس النووية للصواريخ الباليستية. في الوسط الاعلامي الايراني، كلام في الظل عن «مفاجأة عسكرية» أعنت لها طهران اذا فشلت المساعي الراهنة، كون الحصار الاقتصادي بدأ يؤثر بشكل يكاد يكون كارثيا على يوميات الناس، ما يتنافى كليا مع المواثيق الدولية. الايرانيون الآن يجمعون أوراق القوة، فيما الأميركيون و«الإسرائيليون» يشيعون بأن النظام الإيراني يقترب من السقوط، بعدما أثبتت الحرب الاقتصادية أنها أكثر فاعلية من الحرب العسكرية. والحال هذه علينا أن ندرك ما يعنيه سقوط النظام، في بلد هو في ذروة التعبئة القومية والايديولوجية.

«لا سقوط قبل اسقاط الآخرين»، هذا ما يتردد في الشارع الايراني، وما يشكل هاجساً لدى العديد من أنظمة المنطقة، القادة الايرانيون لا يمكن أن يقبلوا بالموت البطيء للنظام، وهم مستعدون للذهاب في المغامرة العسكرية الى حدودها القصوى!

عادة ما يعتمد دونالد ترامب على الضجيج الاعلامي، لكنه الآن اختار اللعب على حافة الهاوية، بالرهان العبثي على أن يرفع الإيرانيون الرايات البيضاء، ويقدمون له الانتصار على طبق من الذهب، كي لا يخرج هو ويخرج الحزب الجمهوري مهيض الجناح من الانتخابات النصفية، خصوصاً بعد التدني الدراماتيكي في قاعدته الشعبية، بسبب ايران والتوتر الاقتصادي. حتى أنه الذي أخذ بالتقارير الاستخباراتية الاسرائيلية لشن الحرب على ايران، لا يكثر بمخاوف الرأي العام اسرائيلي من أي حرب ضد ايران، خصوصاً في ضوء الأزمة المالية القاتلة التي تواجهها المؤسسة العسكرية، ما عكسه استطلاع لصحيفة «معاريف» أظهر «أن 55 % من «الاسرائيليين» يخشون اندلاع حرب كبرى بين «اسرائيل» وايران في المستقبل القريب».

الصحيفة ذكرت أن «اسرائيل تقّر أن ايران تستعد لهجوم واسع ومنسق ضدها على عدة جبهات»، لتنتقل عن مصدر عسكري أن الاتحاد السوفياتي «سقط بفعل الانهيار الاقتصادي لا العسكري. ونحن نرى هذا الانهيار الاقتصادي في ايران»، ولكن أي ساذج ذاك الذي يظن أن الايرانيين وضعوا حتى عظامهم في التلابة؟!

ميشال نصر

في وقت تتكثف فيه الاتصالات السياسية والامنية الهادفة الى اعادة احياء مسار روما، تقدمت عملية تسليم «اسرائيل» لبيروت خمسة اسرى على ما عداها من احداث، في ظل التحليلات التي رافقت الاعلان عن العملية، والسيناريوهات التي رسمت حول الثمن الذي دفعته بيروت، و«شيف الطبخة». علما ان التدقيق في اسماء المفرج عنهم يطرح الكثير من علامات الاستفهام، إذ ان السوريين الذين جرى تسليمهما، كما المواطن مالك كمال غازي، الذي فقد في عين عطا - راشيا، لم تكن اسمائهم مدرجة ضمن لوائح الاسرى، التي سبق للبنان ان سلمها الى الجانب الاميركي، وفقا للمعلومات. انه مصادر دبلوماسية متابعة اشارت الى

كامل، مكون من افادات ومعلومات استخباراتية لبنانية تعود الى تلك الفترة، وقد حددت نتيجة ذلك بعض التقدم.

وتابعت المصادر، بان الحكومة اللبنانية سلمت الجانب الاميركي مجموعة من المعلومات، تضمنت وثائق وصورا لمقابر في بيروت (راس النبع) وصيدا، ومواقع يحتمل ان تحتوي على ادلة او رفات، ساعد بتحديد بعضها افادات سبق ان اعطاها رهاثن اجانب، من اميركيين وفرنسيين خطفوا في بيروت في تلك الفترة، حيث كان يتولى



معابنتهم خلال احتجازهم الدكتور ايلي حلاق، وهو طبيب أطفال يبلغ 52 عاما، ونائب رئيس الطائفة ومحاضر في كلية الطب في بيروت، خطف من منزله في 29 آذار 1985.

وكشفت المصادر، بعضا من المعطيات التي تم التوصل اليها: - احتمال كبير بان جثث كل من: حاييم كوهين حلالة، (قتل برصاصة في الراس، في كانون الأول 1985 ورميت جثته في أحد شوارع بيروت)، راوول مزراحي(خطف في تموز 1985، عثر على جثته في بيروت بعد 10 ايام)، إسحاق جثته في بيروت بعد 31 كانون الاول 1985)، إبراهيم بنيسي(خطف في 15 شباط 1986 وجدت جثته، وتبين انه

تعرض للضرب الشديد والتعذيب قبل ان يقتل خنقا)، وقد دفنت بناء لتصريح القوى الامنية اللبنانية حينها في مقبرة اليهود في راس النبع، دون التمكن من تحديد مكانها بالضبط.

- صورة تجمع كل من اسحق ساسون، ايلي سرور، حاييم كوهين حلالة، واسحق تراب، ارفقت برسالة من «منظمة المستضعفين في الارض» تاريخها تشرين الثاني 1985.

- صورة لجثة ايلي حلاق مصابة بطلق ناري في الراس، دون التمكن من تحديد مكانها، (الاعتقاد بانها دفنت في منطقة الضاحية الجنوبية)

- اما الاشخاص الذين لا يزال مصيرهم مجهولا بالكامل فهم: يهودا بنيسي وابنه ابراهيم(وهو طبيب يرجح انه تولى علاج الرهائن بعد قتل ايلي حلاق) وقريبهم يوسف بيستي، سليم مراد جاموس، اسحق ساسون، ايلي سرور، كليمان دانا.

وختمت المصادر بان المعلومات التي قدمها الجانب اللبناني، تمت مقاطعتها مع ما تملكه «تل ابيب» من معطيات، حيث جاءت النتيجة مطابقة لدرجة كبيرة، كاشفة ان الفترة المقبلة ستكون اكثر حساسية، في ظل الصعوبات والتعقيدات، خصوصا ان المعطيات الاستخباراتية المتوافرة، من غربية و«اسرائيلية»، تؤكد ان غالبية العناصر الذين نفذوا عمليات الخطف حينها، قتلوا خلال اشتباكات داخلية، وخلال معارك مع «الاسرائيلي» او تمت تصفيتهم.

عون وقّع قانون العفو العام وشكر كل مَن ساهم بتحرير الأسرى: مُستمرون بالنضال لتحقيق المطالب والأهداف الوطنيّة



عون مجتمعاً مع عيسى

أعرب رئيس الجمهورية العماد جوزاف عون، عن شكره «لكل المساعي والجهود التي بذلت، لا سيما من جانب الولايات المتحدة الاميركية بقيادة رئيسها دونالد ترامب، والجهات الدولية وفي مقدمها

الصلب الأحمر الدولي، والتي أدت الى تحرير الدفعة الأولى من المحتجزين اللبنانيين من قبل الحكومة الإسرائيلية». ورأى أن «هذه الخطوة الاولى تجدد تأكيد جدوى الموقف اللبناني الصلب

بكل مكوناته، كما ضرورة استكمال الخطوات المطلوبة، والتي نص عليها إطار العمل الثلاثي، وصولاً إلى استعادة السيادة اللبنانية الكاملة غير منتقصة شبرا من ارضنا، ولا ناقصة انسانا من شعبنا». وختم موجها التهئة «بالحرية لكل من الاسرى المحررين، كما الى أهلهم وعائلاتهم»، مجددا العهد على «استمرار النضال لتحقيق المطالب والأهداف الوطنية كاملة، ليحيا اللبنانيون جميعا بكرامة في وطن حر، لا سلاح على أرضه إلا لقواهم الشرعية وحدها، ولا سيادة على أبنائهم إلا لدولتهم الحامية الضامنة القادرة والعدالة».

من جهة ثانية، استقبل رئيس الجمهورية في قصر بعبد، سفير الولايات المتحدة الأميركية في لبنان ميشال عيسى، وأعضاء من لجنتي الشؤون الخارجية والقوات المسلحة في الكونغرس الأميركي. وتم خلال اللقاء، عرض الأوضاع

الراهنة والتطورات الأخيرة، لا سيما تحرير دفعة من المحتجزين اللبنانيين في السجون الإسرائيلية، إضافة إلى التحضيرات الجارية لانتقاد الجولة المقبلة من المفاوضات اللبنانية - الأميركية - «الإسرائيلية». وتناول البحث أيضا المساعدات التي تقدمها الولايات المتحدة الأميركية للجيش اللبناني، والاعتمادات المخصصة لذلك في الكونغرس الاميركي. وشكر عون عيسى على الجهود التي بذلها ، من أجل تحرير عدد من المحتجزين اللبنانيين في إسرائيل»، مؤكدا «ضرورة السعي لتحرير ما تبقى منهم، وذلك وفقا لما تم الاتفاق عليه خلال المفاوضات الثلاثية، ومتابعة لمسار اتفاق الإطار». كما استقبل عون وزير الأشغال العامة والنقل فايز رسامي، وعرض معه للمشاريع المتعلقة بتوسيع مرفأ بيروت وتطويره. الى ذلك، وقع رئيس الجمهورية قانون العفو العام.

بري عرض الأوضاع مع زوّاره حيدر: أنجزنا مسح الأضرار تمهيداً لإعادة الإعمار



بري مع وفد مجلس الجنوب

استقبل رئيس مجلس النواب نبيه بري في مقر الرئاسة الثانية في عين التينة، المدعي العام التمييزي القاضي أحمد رامي الحاج، حيث تناول اللقاء الأوضاع العامة لا سيما القضائية منها.

كما استقبل بري رئيس مجلس إدارة الصندوق الوطني للضمان الاجتماعي بشارة الاسمر، واعضاء مجلس الادارة الجديد للصندوق، في زيارة بروتوكولية بعد تسلمهم مهامهم الجديدة، وكانت أيضا مناسبة قدم فيها الوفد عرضاً لبرنامج عمله في المرحلة الراهنة.

والتقى ايضا رئيس مجلس الجنوب هاشم حيدر مع وفد ضم، حيث قدم الوفد لبري الجزء الخامس من سلسلة كتب «الأبادي البيضاء»، والذي يتضمن موجزاً عن الأعمال والمشاريع التينفذها مجلس الجنوب في الجنوب والبقاع الغربي وراشيا من العام 2019 لغاية العام 2025.

وبعد اللقاء، قال حيدر: «وضعنا بري بما يقوم به المجلس حاليا، تحديداً في موضوع إغاثة النازحين بعد وقف إطلاق النار، وموضوع تأهيل المدارس لتمكين الطلاب الجنوبيين العودة إلى المدارس. وأيضاً نقوم بالكثير من الخدمات التي تساعد على تعزيز صمود أهلنا في الجنوب، وتشجيعهم على العودة عبر تقديم الخدمات اليومية. أخذنا توجيهات بري للعمل القادم لمجلس الجنوب الذي يقوم بكثير من المهام بكل القرى، ودائما هو تحت مظلة القوانين المرعية الإجراء».

وعن دور مجلس الجنوب في المرحلة الراهنة، وتأمين بدل الإيواء، قال حيدر: «نحن مسحنا الأضرار في العديد من القرى وتحضير الملفات تمهيداً لإعادة الإعمار، فور توافر الأموال اللازمة. ولكن لنكن واقعيين إمكانيات الدولة الحالية غير قادرة للقيام بعملية إعادة الإعمار، هذا يحتاج إلى دعم دولي لإعادة الإعمار».

وختم «إعادة الإعمار مسألة تحتاج الى مزيد من الوقت، وهي مرتبطة ببعض الحلول السياسية، لكن هناك بعض الخطوات القابلة للتنفيذ سريعا. خطوات تتعلق بإعادة الإعمار، وخطوات تتعلق بتأمين بعض المنازل الجاهزة، هذا الأمر قريبا. ونحن لن ننتظر إعادة الإعمار للالتفات للناس من هذه النواحي».

الراعي استقبل وفداً من «المردة» دوريل: لاستمرار التعاون ودعم المؤسسات اللبنانيّة



الراعي مع دوريل

استقبل البطريك الماروني الكاردينال مار بشارة بطرس الراعي في المقر البطريركي الصيفي في الديمان، السفير الفرنسي الجديد في لبنان باتريك دوريل، ترافقه زوجته ناصيرا والمستشارة السياسية في السفارة رافايل.

في مستهل اللقاء، شكر دوريل الراعي على استقباله، وأشار الى «عمق العلاقات التاريخية التي تجمع لبنان وفرنسا، والصداقة التي تربط الشعبين، ولا سيما الروابط التاريخية بين فرنسا والموارنة، إضافة إلى أهمية استمرار التعاون ودعم المؤسسات اللبنانية».

بدوره، تمنى الراعي لدوريل، التوفيق في مهمته الدبلوماسية، ومعرباً عن «تقديره للعلاقات اللبنانية–الفرنسية، وللاهتمام الذي توليه فرنسا للبنان وشعبه».

ثم استقبل الراعي وفدا من« تيار المردة»، في زيارة جرى خلالها الاطمئنان إلى صحته، والتعبيرعن التقدير له ولواقفه الداعية إلى المحبة والتلاقي. وشكل اللقاء مناسبة للتداول في عدد من الشؤون الاجتماعية والإنسانية، ولا سيما أوضاع العائلات والشباب والحاجة إلى تعزيز المبادرات التي تخدم الإنسان وتساعده على مواجهة الظروف الصعبة.

بعدها، استقبل وفد راعوية المرأة، في لقاء خُصص لتكريم الأم دومينيك الحلبي، تقديرا لمسيرتها الطويلة في خدمة المرأة في الكنيسة والمجتمع. واعربت الأم دومينيك عن «شكرها لله والكنيسة والأساقفة والسيدات اللواتي شاركنها سنوات العمل»، مؤكدة أن «ما جمعهن كان محبة الكنيسة وروح الفرح، والخدمة وصون كرامة المرأة ورسالتها». وشكر الراعي الأم دومينيك على عطائها، متمنيا عليها «مواصلة مرافقة الراعية بخيرتها وحضورها»، ومؤكداً أن «تكريمها ليس نهاية لمسيرتها، بل استمرار لها ».

وفي ختام اللقاء، قّم الراعي إلى الأم دومينيك الحلبي، بركة رسولية من قداسة البابا لأوّن الرابع عشر، قبل التقاط الصورة التذكارية، والتوقيع على السجل الذهبي التكريمي الام دومينيك.

زيارة حزب الله لباسيل... عتب ومُصارحة وتقارب واختلاف الخنسار«الديار»: شرحنا وجهة نظرنا... ولهم خصوصيّات نحترمها «الوطني الحرّ» ل«الديار»: خلافنا على حصريّة السلاح

صونيا رزق



السياسية، كي نحافظ على البلد ونستعيده سليماً ومعافى».

وعن رأي «التيار» بالزيارة؟ يقول مصدر مسؤول في« الوطني

الحر» ل«الديار»:« لا شك في ان اي تواصل بين الافرقاء اللبنانيين، مسيحية يمينية على خلاف سياسي كبير معهم، أجاب: «أستعين بما قاله سماحة السيد نصرالله امام بعض المطارنة بوجودي: «ليس لدينا عدو في لبنان»، بل هناك جهات سياسية تختلف معها، لكننا نتألم كثيراً لانهم طعنونا في الظهر حين كنا نحارب العدو الاسرائيلي، وما زال بعضهم يعطينا الارشادات المنبرية الرنانة».

ورأى الخنسا أنّ وزير الخارجية الذي يمثل لبنان، «اتخذ قرارات فئوية اقل ما يقال فيها انها

جرحت مشاعر واحاسيس طائفة بأكملها، اذ عمل على طرد السفير الإيراني»، وسأل:« لماذا على لبنان ان يتخذ هذه الخاصيّة من العلاقة السيئة مع دولة كبرى كإيران؟ لكن نحن لا نضع «بلوك» على أحد والامور مشروطة بأوقاتها، ونأمل ان يراجع كل مسؤول مواقفه

في مكان آخر»، معتبراً أنّ «المرحلة تحتاج الى رص الصفوف، والحفاظ على وحدة لبنان، والتلاقي بين الطوائف».

وعن إمكانية لقاءهم بأحزاب مسيحية يمينية على خلاف سياسي كبير معهم، أجاب: «أستعين بما قاله سماحة السيد نصرالله امام بعض المطارنة بوجودي: «ليس لدينا عدو في لبنان»، بل هناك جهات سياسية تختلف معها، لكننا نتألم كثيراً لانهم طعنونا في الظهر حين كنا نحارب العدو الاسرائيلي، وما زال بعضهم يعطينا الارشادات المنبرية الرنانة».

ورأى الخنسا أنّ وزير الخارجية الذي يمثل لبنان، «اتخذ قرارات فئوية اقل ما يقال فيها انها جرحت مشاعر واحاسيس طائفة بأكملها، اذ عمل على طرد السفير الإيراني»، وسأل:« لماذا على لبنان ان يتخذ هذه الخاصيّة من العلاقة السيئة مع دولة كبرى كإيران؟ لكن نحن لا نضع «بلوك» على أحد والامور مشروطة بأوقاتها، ونأمل ان يراجع كل مسؤول مواقفه

وفي هذا الاطار، أوضح القيادي في الحزب محمد سعيد الخنسا لـ«الديار»، «أنّ التواصل كان طبيعياً مع «التيار الوطني الحر» ولم ينقطع أبداً ونتائج الزيارة كانت ايجابية، اذ أكدت على وحدة اللبنانيين بكل طوائفهم، وعلى لحمة الواقع الداخلي اللبناني بكل اتجاهاته، مع الدعم لنشوء دولة متينة فاعلة تمثل جميع اللبنانيين، ورفض اي نوع من انواع الاحتلال خصوصاً الاسرائيلي، وإصرار على وحدة الاراضي اللبنانية وإنتشار الجيش ضمنها».

وقال: «هم ابدوا كتيار رأيهم برفض وحدة الاسناد، ونحن شرحنا لهم وجهة نظرنا، لكن لهم خصوصيّات نحترمها، ولم يغيب «اتفاق الاطار» عن محادثات اللقاء، ورأينا معروف فهو اتفاق فاشل و«التيار الوطني الحر» سبق ان وصفه بذلك، خلال مؤتمره في الغينيسيا».

ورأى الخنسا أنّ للتيار «مواقف جيدة، ونحن نجلّ ونحترم الرئيس ميشال عون، كذلك النائب باسيل، اذ نلتقي معهم في مكان ونختلف

في إطار الجولة التي يقوم بها وفد من حزب الله الى الاحزاب والفعاليات السياسية، زار قبل ايام المركز الرئيسي لـ«التيار الوطني الحر»، حيث التقى النائب جبران باسيل، وقد ترأس الوفد الوزير السابق محمود قماطي، وضم النائبين علي فياض ورائد برو ومسؤول العلاقات المسيحية في الحزب محمد سعيد الخنسا، في حضور النائب سيزار ابي خليل.

وهو اللقاء الاول بين الطرفين منذ ما يقارب السنة، بُحثت خلاله ملفات عديدة، ابرزها «حصريّة السلاح» بيد الدولة، والنقاط المحتلة من «إسرائيل» في الجنوب، والمسار التفاوضي كذلك الوضع اللبناني الداخلي، وضرورة إبقاء الحوار وسط وجود نقاط خلافية.

اما نتيجة اللقاء فيصفها الطرفان بالإيجابية، لكن من دون ان توضع في إطار عودة التفاهم الذي كان قائماً او إعادة التحالف في إنتظار التطورات، لأنّ ما حصل من تباعد في الفترات الاخيرة، أوقع فتوراً كبيراً بين الحزب والتيار، لكن اللقاء منذ أيام أعاد التواصل.



جال المدير العام للأمن العام اللواء حسن شقير في مركز العبودية الحدودي، الذي بُعيد ترميمه وتجهيزه وفق أفضل المواصفات، وافتتحه رسميا من الجانب اللبناني، معلنا جهوزيته لاستقبال حركة العبور بين لبنان وسوريا.

وأقيم لشقير استقبال عسكري رسمي، استعرض خلاله حرس الشرف، قبل أن يبدأ جولته في مختلف غرف المركز وأقسامه الداخلية، مطلعاً على محتوياتها وتجهيزاتها الجديدة وآلية سير العمل فيها.

كما عاين السجن التابع للمركز، مشددا على «ضرورة أن يكون مكانا للتأهيل، لا مجرد مساحة للاحتجاز، بما ينسجم مع الرؤية

اللواء شقير افتتح مركز العبوديّة الحدودي: جاهز لاستقبال حركة العبور بين لبنان وسوريا



مراكزهم».

وعن موعد فتح المعبر، وإذا كان قد جرى الاتفاق مع الجانب السوري

في شأن الطريق، قال شقير إن «السوريين أبلغونا أن المعبر سيُفتح في التاسع من الشهر الحالي».

وفي ملف الحدود، أشاد شقير بالجهود التي يبذلها الجيش اللبناني، لمعالجة مسألة المعابر

غير الشرعية، واصفا ما يقوم به

بأنه «جهد جبّار»، ومؤكدا، أهمية

التنسيق بين مختلف الأجهزة المعنية

لضبط الحدود».

وفي ما يتعلق بحركة نقل

البضائع، أشار شقير إلى أنه

«خلال زيارتنا إلى العراق برفقة

رئيس مجلس الوزراء، بحثنا

مسألة نقل البضائع، أسوة بما

الجديدة الهادفة إلى تطوير مراكز الأمن العام».

وأكد شقير أنّ «من حق اللبناني كما السوري، أن يكون له مركز لائق. نقوم حاليا بتجهيز المراكز وفق أفضل المواصفات، كما سنفعل في معبر المصنع»، مشيراً إلى أنّ ذلك يتم «بتوجيهات رئيس الجمهورية ورئيس الحكومة، وبمتابعة وزير الداخلية والبلديات».

وقال: «أصبحنا جاهزين من الجانب اللبناني، لاستقبال حركة العبور بين لبنان وسوريا عبر معبر العبودية»، لافتاً إلى أنّ «العمل جارٍ على تطوير المنشآت، إلى جانب تطوير العديد والعنّاد وفق أفضل المواصفات العالمية». أضاف: «جميع العناصر والضباط عادوا إلى

حزب الله: سيطرة الإسرائيلي على علي الطاهر ليست بكارثة عسكرية ولا آخر المطاف

على المقداد، خلال حفل تخريج طلاب المرحلة الثانويّة، الذي نظّمته بلدية شمسطار ضمن فعاليّات «مهرجان شمسطار الثّاني للتسوّق والترفيه»، أنّ «السّلطة السّياسيّة ارتكبت أخطاء بحق لبنان وشعبه ومستقبله، وفُرطت بالاستقلال والسّيادة والحماية، الّتي دفع اللبنانيّون شهداء وجرحى وأسرى وتضحيات وأثماناً باهظة للحفاظ عليها. كما انتقد التعامل الرّسمي غير المسؤول مع ملف المعتقلين والأسرى اللبنانيّين»، مطالباً بأن «تكون قضيّة الأسرى اللبنانيّين والتحرير والنّفاع عن السّيادة والكرامة في صدارة الاهتمام الرّسمي»، ومشدداً «للأسف إنّ السّلطة تتبع الوطن بأبخس الأثمان».

أنّ المقاومة قامت بمواجهة أسطوريّة في علي الطاهر. ولكن الآن يوجد خطوط حمراء لمعركة مسار الإسرائيلي. كما لفت إلى أنّ تفاهم الإطار الّذي وقّعته السّلطة، مكنّ إسرائيل من هذه السّيطرة واقتطاع جزء من الأراضي اللّبنانيّة، وهذا ما كان قد أعلنه نتنياهو».

وعن تحرير الأسرى، أوضح حمادة أنّ «باعتراف نتنياهو، هؤلاء الأسرى المحرّرين ليس لهم أي علاقة أو ارتباط بحزب الله، وبالتالي أسرهّم هو اعتداء وجريمة حرب، وكان يجب أن تحاسب إسرائيل عليه في المحاكم النّوليّة، لو لم يُسقط لبنان حقّه في ذلك».

● رأى عضو كتلة «الوفاء للمقاومة» النّائب

● أكّد عضو كتلة «الوفاء للمقاومة» النّائب إيهاب حمادة، أنّه «لا تزال هناك ضبابيّة حول واقع سيطرة إسرائيل على تلة علي الطاهر»، متسائلاً: «كيف يمكن للعدو الإسرائيلي أن ينجي السّيطرة على تلة علي الطاهر، وهو لا يزال يقوم بقصفها والإغارة عليها بشكل متواصل».

ورأى في مداخلة إذاعيّة، أنّ «إسرائيل تحاول أن تصوّر تلة علي الطاهر بأنّها الحصن الأخير لحزب الله، ليتمكّن رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو من استثماره كورقة في الانتخابات الإسرائيليّة»، مركزاً على أنّ «سيطرة الإسرائيلي على التلة ليست بكارثة في الواقع العسكري، كما أنّها ليست آخر المطاف، خاصّة

قضية

إنعكاس استخدام الشاشات للأطفال على الصحة الجسدية والنفسية والاجتماعية

دول عدة أعادت النظر في حضور الهواتف لا سيما داخل المدارس



«التربية» أصدرت عام 2018 تعميماً بعنوان «منع استخدام الهاتف الخليوي»



دراسات لبنانية تحذر... وتوصيات للحدّ من وقت الشاشة



يونس لـ«الديار»: الحدّ من استخدامها لا يعني رفض التكنولوجيا



وطنية حديثة تفرض منعاً شاملاً للهواتف داخل المدارس، وإن كانت وزارة التربية قد أصدرت عام 2018 تعميماً بعنوان «منع استخدام الهاتف الخليوي»، كما منعت إدخال الهواتف والأجهزة الإلكترونية إلى مراكز الامتحانات الرسمية.

الاستخدام المفرط يُهدّد التفاعل

الاختصاصي في علم النفس إلياس يونس

إلى إعادة النظر في حضور الهواتف، لا سيما داخل المدارس. فقد فرضت فرنسا وهولندا وإيطاليا قيوداً على استخدام الهواتف في المدارس، فيما تتجه السويد إلى تعزيز الكتب والوسائل التعليمية، وتقليل الأدوات الرقمية لدى الأطفال الأصغر سناً، كما تتجه إنكلترا وبولندا إلى تشديد القيود على الهواتف في المدارس، بينما تشهد أستراليا نقاشاً حول تقليص وقت الشاشة.

أما في لبنان، فلا تبدو هناك سياسة

مع التسارع في التطور التكنولوجي، باتت الشاشات حاضرة في حياة الأطفال للتعليم والترفيه والتواصل، إلا أن الإفراط في استخدامها من آثار مخاوف من

انعكاساته على الصحة الجسدية والنفسية والاجتماعية، ما دفع دولا عدة



ربى أبو فاضل

كورونا في لبنان»، إلى ارتباط استخدام الشاشات لساعتين أو أكثر يومياً، بمشكلات النوم والاكتئاب وانخفاض النشاط البدني، وارتفاع مؤشر كتلة الجسم، وبعض العادات الغذائية غير الصحية. كما أظهرت دراسة بعنوان «العلاقة بين الاستخدام الإشكالي للإنترنت والاكتئاب والاندفاعية والغضب والعُدوانية والقلق الاجتماعي»، ارتباط الاستخدام الإشكالي للإنترنت، بارتفاع الاكتئاب والاندفاعية والغضب والعُدوانية والقلق الاجتماعي.

«الصحة العالمية» توصي بعدم استخدامها للأطفال دون السنة

وتوصي منظمة الصحة العالمية بعدم استخدام الأطفال دون السنة للشاشات، كما توصي بألا يتجاوز وقت الشاشة ساعة واحدة يومياً للأطفال بعمر سنتين، وللأطفال بين 3 و4 سنوات، مع التأكيد أن تقليل الوقت أفضل.

وأوضح يونس أن «الحد من استخدام الشاشات لا يعني رفض التكنولوجيا، لما توفره من فرص للتعليم وتنمية المهارات الرقمية، بل المطلوب تحقيق التوازن عبر ضوابط تناسب عمر الطفل ومرحلة نموه، بما يضمن الاستفادة منها من دون التأثير في نموه الفكري والنفسي والجسدي». وبين تقليص حضور الهاتف في المدارس وحماية الطفل، يبقى التحدي أمام لبنان في تحقيق التوازن مع عالم رقمي بات جزءاً من مستقبله.

أوضح لـ«الديار» أن «التطور التكنولوجي أصبح واقعاً، يساهم في إعادة تشكيل أنماط الحياة»، معتبراً أن «إعادة النظر في تعامل الأطفال مع الهواتف والحواسيب أصبحت ضرورة تربوية»، محذراً من أن «الاستخدام المفرط قد يؤثر في مهارات التواصل والتفاعل مع العالم الحقيقي». ولفت إلى «أهمية التفاعل المباشر للطفل مع البيئة في بناء قدراته الفكرية، فالتعلم لا يقوم على التلقي السلبي وحده، بل يحتاج إلى الحركة والاستكشاف والتجربة الحسية المباشرة، وهي عوامل تساهم في تطوير التفكير والقدرات المنطقية»، مشيراً إلى أن «الابتعاد عن الواقع المادي والتفاعل المباشر مع المحيط، قد يؤثر في التوازن النفسي والجسدي للطفل، خصوصاً عندما يحل العالم الافتراضي تدريجياً مكان التجارب الحية والتواصل المباشر».

مخاطر متعددة

ويضيف «المخاطر تمتد إلى جوانب عدة، فمعرّفاً قد يرتبط الاستخدام المفرط بتشتت الانتباه وضعوبة التركيز. وإن تراجع القراءة والحفظ والتذكر والمهارات اللغوية ونفسياً، قد يرتبط بزيادة القلق والعزلة والاستخدام الإشكالي للإنترنت والنتمز الإلكتروني، فيما يساهم الجلوس المطول أمام الشاشات في إجهاد العين واضطرابات النوم، وقلة النشاط البدني وزيادة الوزن. وتظهر مؤشرات مشابهة في دراسات لبنانية، إذ خلصت دراسة بعنوان «تأثير وقت استخدام الشاشات على الصحة الجسدية والنفسية والعادات الغذائية خلال إقفال

غبريل لـ«الديار»: تصنيف الوكالة للبنان سببه قرار التعثر لسداد سندات «اليوروبوندز»



الهيكلية إلى ما يقارب 42.5 مليار دولار.

لا خطر داهم حالياً

ويشير الى ان «بقاء لبنان عند هذا المستوى المنخفض من التصنيف الائتماني، وتحديدًا في ما يتعلق بسندات «اليوروبوندز»، يخلق الباب أمام إمكانية عودة الدولة اللبنانية إلى الأسواق المالية العالمية، والاستدانة منها أو من المؤسسات متعددة الأطراف، طالما لم تتم إعادة هيكلة هذه السندات. ومن هنا، تبرز ضرورة ملحة لبدء المفاوضات مع حملة سندات «اليوروبوندز»، لأن استمرار الوضع الحالي لا يضر بفرض الدولة اللبنانية فحسب، بل يمتد أثره ليحرم القطاع الخاص أيضاً من الحصول على التمويل الخارجي». أما بشأن مخاطر انهيار سعر الصرف، فلا يرى «وجود خطر داهم في الوقت الحالي، نظراً للتنسيق القائم بين مصرف لبنان ووزارة المالية — أي بين السلطين النقدية والمالية، لضبط حجم الكتلة النقدية في السوق، إذ يُقرّر النقد المتداول بالليرة اللبنانية حالياً بما يعادل 650 مليون دولار فقط، في مقابل احتياطي لدى مصرف لبنان يبلغ نحو 11 ملياراً و600 مليون دولار».

وختم «هذا التنسيق ركيزة أساسية للحفاظ على استقرار سعر الصرف، ومنع ضخ سيولة إضافية بالليرة اللبنانية، قد تزيد الطلب على الدولار وتضغط على احتياطي المصرف المركزي»، مشدداً على «ضرورة مراقبة التطورات المالية العامة، ولا سيما مستويات النفقات والإيرادات، لكونها العنصر الحاكم ليس فقط لاستقرار سعر الصرف، بل للسيطرة على معدلات التضخم أيضاً».



تحسن في إيرادات الخزينة والمالية العامة، إضافة إلى استئناف الحكومة دفع المتأخرات المتوجبة عليها لسندات الخزينة التي يحملها مصرف لبنان، بعدما كانت قد توقفت عن دفع الفوائد عليها في عام 2021. وقد سددت الحكومة الحالية تلك المتأخرات، وأصبحت تنتظم في دفع الفوائد في مواعيدها المحمية».

انكماش الاقتصاد

ويقول أشارت الوكالة إلى أنها «قد تخفض التصنيف الائتماني لسندات الليرة اللبنانية، في حال شملت عملية إعادة هيكلة «اليوروبوندز»، السندات بالعملة الوطنية، أو إذا قررت الحكومة الامتناع عن دفع المستحقات بالليرة اللبنانية لحاملي السندات من غير مصرف لبنان، مثل المصارف التجارية والمؤسسات الأخرى كصندوق الضمان الاجتماعي»، لافتاً الى أن «التقرير تضمن نظرة غير متفائلة تجاه الاقتصاد اللبناني، حيث قدرت الوكالة انكماش الاقتصاد في عام 2026 بنسبة تتراوح بين 8% و9%، وهو تقدير أكثر واقعية مقارنة بتقديرات البنك الدولي الأخيرة التي توقعت انكماشاً بنحو 7.4%.

وأوضحت الوكالة أن المسار الإصلاحى يواجه عوائق، ويتطلب وقتاً وثيرة أسرع، رغم اعترافها بالخطوات والإصلاحات التي اتخذتها السلطة التنفيذية للحكومة، كما رأت الوكالة أنه لا توجد مؤشرات في المدى القريب أو المنظور، لإنطلاق المفاوضات مع حاملي سندات «اليوروبوندز» لإعادة هيكلتها. علماً أن هذه العملية لا تقتصر على الأصل البالغ 31.5 مليار دولار، بل تشمل أيضاً فوائد متراكمة منذ التعثر تبلغ نحو 11 مليار دولار، ما يرفع إجمالي ملف إعادة

للدیون السيادية بالعملات الأجنبية، إلا بعد معالجة ملف التعثر وإعادة هيكلة هذه السندات، وصولاً إلى دين عام مستدام يدعمه مسار إصلاحى اقتصادى ومالى وإدارى ومصرفى».

الدين بالليرة اللبنانية

ويقول «بما أنه لم تبدأ حتى الآن، وبعد مرور نحو ست سنوات ونصف على قرار التعثر، أي مفاوضات مع حاملي سندات «اليوروبوندز»، فسيبقى تصنيف لبنان الائتماني مستقرّاً عند مستوى التعثر الانتقائي وفق تقديرات وكالة «ستاندرد أند بورز»، مؤكداً أن «هذا الوضع سيؤثر سلباً على صورة لبنان الخارجية، سيما أن لبنان لم يبدأ أي مفاوضات تذكر رغم مرور سنوات على تعثره».

وإذ أشار إلى الحديث عن اقتطاع في لبنان قد يصل إلى 80% أو 85%، وفق بعض التحاليل والتقارير، في حين لم يتجاوز الاقتطاع في إثيوبيا 15%، اعتبر أن «قرار التعثر في لبنان كان قراراً سياسياً بامتياز، ولم يكن مجرد قرار مالى أو اقتصادى أو نقدي، يتعلق باحتياطات مصرف لبنان بالعملات الأجنبية، كما استفادت بعض الجهات من هذا التعثر عبر تحقيق أرباح طائلة بملايين الدولارات من خلال المضاربة، في وقت كانت توجد فيه خيارات أخرى أمام السلطات اللبنانية تفادياً لهذا التعثر غير المنظم».

أما فيما يتعلق بالدين بالليرة اللبنانية، فأشار إلى أن الوكالة «أكدت تصنيف سندات الخزينة بالعملة الوطنية عند +CCC، وهو تصنيف منخفض جداً وإن كان أفضل نسبياً من تصنيف الدين بالعملات الأجنبية»، مشيراً الى «أن سبب هذا التأكيد يعود إلى وجود

إقتصاد

ماذا تعني أرقام «ستاندرد أند بورز»... وهل هناك خوف على سعر الصرف؟

قرار التعثر كان سياسياً بامتياز



ضرورة مراقبة التطورات المالية



أمية شمس الدين

في تقريرها الدوري حول المالية العامة والاقتصاد اللبناني، لُبّقت وكالة «ستاندرد أند بورز» (Standard & Poor's) تصنيف الدين بالعملات الأجنبية للبنان، عند مستوى «التعثر الانتقائي» (Selective Default)، بينما أكدت تصنيف الدين السيادي بالليرة اللبنانية عند «+CCC». وبالنسبة إلى الديون الخارجية، يُعد مستوى «التعثر الانتقائي» أدنى درجة تصنيف على سلم الوكالة.

فماذا تعني هذه الأرقام؟ أسبابها و تداعياتها، وهل هناك خوف على سعر الصرف؟

يقول الباحث في الشؤون الاقتصادية والمالية الدكتور نسيب غبريل لـ «الديار» ان السبب في ذلك يعود إلى قرار حكومة الرئيس حسان دياب في آذار 2020، الامتناع عن تسديد التزامات الدولة اللبنانية بالعملات الأجنبية لحاملي سندات«اليوروبويوندز»، وبلغت الى أنه «منذ ذلك الحين يقتصر تصنيف لبنان على هذا المستوى، إذ لم تبدأ حتى اليوم أي مفاوضات مع حاملي السندات لمعالجة ملف التعثر».

ويضيف «تؤكد الوكالة أنها لن ترفع التصنيف الائتماني للدين السيادي بالعملات الأجنبية، إلا بعد إنجاز عملية إعادة هيكلة سندات «اليوروبويوندز»، والتأكد من استدامة الدين العام اللبناني، إضافة إلى توفر مناخ وبيئة اقتصادية مؤاتية للنمو وتعزيز المالية العامة»، لافتاً إلى إن «وضع سندات «اليوروبوندز» واضح، إذ لم تكتمل «ستاندرد أند بورز» بهذا التصنيف، بل أكدت وكالات عالمية أخرى مثل «موديز» و«فيتش» مراراً أنها لن ترفع تصنيف لبنان

ترامب ونتنياهو...

(تتمة ص1)

المنذب، وصولا الى قناة السويس.

وسمع الزوار اللبنانيون الذين قصدوا طهران مؤخرا، بان إيران ستدخل الحرب مباشرة، اذا تعرض لبنان لهجوم واسع، مع التأكيد على استمرار الدعم للمقاومة. ويبدو ان كل الاجراءات الاميركية للتضييق على المقاومة وبيئتها ماليا لم يكتب لها النجاح، مع استمرار العمل بشكل طبيعي في القرض الحسن، والاعلان عن البدء بدفع بدلات الإيواء للمتضررين في كل المناطق اللبنانية خلال 15 يوما.

وتؤكد مصادر متابععة للتطورات الحالية، بان اي مسار آخر لـ«الستاتيكو» الحالي سيكون بعد تشرين الثاني، والمرجح حتى ذلك الوقت استمرار الغارات، وعمليات التجريف، واستخدام اسلحة جديدة، والمزيد من الغازات السامة، دون إسقاط احتمال الحرب الكبرى، في ظل حكم المجانين في اميركا و«اسرائيل»، لكن ترامب ونتنياهو يتجنبان اي دعسة ناقصة قبل الانتخابات، تفاديا لاي تبدلات في المزاج العام للناخبين الأميركيين و«الإسرائيليين».

الإفراج عن 5أسرى

وفي المعلومات المؤكدة، ان «اسرائيل» وخلال مفاوضاتها مع لبنان في واشنطن وروما، طرحت موضوع «اليهود» اللبنانيين، ومصير اراضيهم في وادي ابو جميل والرابية وعالية ودير القمر، وعدد من المناطق اللبنانية، وضرورة التعويض عليهم أسوة بكل اللبنانيين. الذين تضرت منازلهم في الحرب واستعادوا املاكهم.علما ان الدولة اللبنانية قامت مؤخرا بتنظيف وإعادة ترميم مقابر «اليهود» في بيروت.

كما طالبت «اسرائيل» الدولة اللبنانية، باعطاء معلومات عن مفقودين «اسرائيليين» دفنوا في لبنان أثناء الحرب كرون اراد. وربطت «اسرائيل» الإفراج عن الأسرى اللبنانيين الـ31 الباقيين في «السجون الاسرائيلية»، بمعلومات عن اراد والمفقودين «اليهود» الآخرين.علما ان عملية الإفراج عن الاسرى الخمسة، تمت بعد تسليم لبنان جثة يهودي قتل في معارك ببادر العدس عام 1982 مع الجيش العربي السوري، وقد اعلنت «اسرائيل» انها استردت الجثة بعملية كوماندوس في البقاع.

وكان ملف الجنود «الإسرائيليين» المفقودين في لبنان نقطة البحث الاساسية بين نتنياهو والسفير الاميركي في لبنان خلال زيارته الى «تل ابيب»، حيث قدم نتنياهو ملفا شاملا عن المفقودين، مزودا بصور جوية عن مناطق لبنانية مختلفة تعتقد «اسرائيل» انهم مدفونون فيها، وتعهد السفير الاميركي لنتنياهو باثارة الملف مع لبنان، والحصول على اجوبة دقيقة في الملف. وقد شكر رئيس الجمهورية العماد جوزاف عون الولايات المتحدة على جهودها للإفراج عن الاسرى اللبنانيين وتحديد الرئيس ترامب. والاسرى الخمسة هم: مالك غازي، علي شور وحسين عياش، والسوريان: اسعد الحسيكة ووسام ابراهيم الصمادي.

من جهة اخرى، رحبت السفارة الاميركية في بيروت بالإفراج عن الاسرى ضمن اتفاق الإطار الثلاثي، ودعت السفارة الجانين اللبناني و«الإسرائيلي» الى البناء على هذا الزخم، قبل الجولة المقبلة من المفاوضات.

«اسرائيل» والسيطرة على علي الطاهر والحرب النفسيّة

تمثل الحرب النفسية «السلاح الاسرائيلي» الجديد في المعارك الاخيرة في جنوب لبنان على بيئة المقاومة وحلفائها، ومادة لاستخدامها داخليا ضد حزب الله، وتحميلة مسؤولية الخسائر، نتيجة عدم تسليم تلة علي الطاهر للجيش اللبناني.

ويؤكد متابعون ميدانيون ان اعلان «اسرائيل» سيطرتها العملائية على علي الطاهر وتكبير هذا الانجاز، يندرج ايضا في اطار «الحرب النفسية الاسرائيلية»،التي تشنها على المقاومة وبيئتها،ورسالة الى «الداخل الاسرائيلي» على أبواب الانتخابات، فيما الوقائع الميدانية تؤكد عدم قدرة «الجيش الاسرائيلي» على التمرکز الدائم في تلال علي الطاهر، واقصى ما

واشنطن تتمسك باتفاق...

(تتمة ص1)

وتستطيع معرفة هوية كل شخص يدخل إليها أو يخرج منها». وأوضح في مقابلة مع شبكة «جي بي نيوز» البريطانية، أن «المراقبة تشمل موقع «جبل الفأس»، والمواقع النووية الإيرانية الثلاثة التي استهدفتها الضربات الأميركية العام الماضي».

وكرر تأكيده أن المواقع النووية الثلاثة «دمّرت بالكامل»، لكنه أشار إلى «احتمال امتلاك طهران موقعا آخر في «جبل الفأس»، مضيفا أن الولايات المتحدة «تعرف ما يجري هناك، وسط غموض بشأن طبيعة المنشأة المقامة تحت الأرض».

في غضون ذلك، كشفت صحيفة «فاينانشيال تايمز» Financial Times أن الخلاف بين الولايات المتحدة وإيران، يتمحور بصورة متزايدة حول مستقبل مضيق هرمز، بعدما رفضت إدارة ترامب العودة إلى مذكرة التفاهم، التي توصل إليها الجانبان في حزيران،

يقوم به تكثيف عمليات الاستطلاع، مقابل استمرار المقاومة بعملياتها عبر المسيرات، بانتظار ساعة الصفر

المقاومة بعملياتها عبر المسيرات، بانتظار ساعة الصفر الموعودة قريبا، عبر الخلايا النائمة للمقاومة وراء خطوط «الجيش الاسرائيلي». واللافت، ان «الراوية الاسرائيلية» للسيطرة على علي الطاهر غير دقيقة ومبهمة، بعد اعلان جيش العدو عن سلسلة غارات عصر امس بالبراميل المتفجرة على التلة، فيما التزم حزب الله سياسة الصمت البناء، ولم يعلق على «الراوية الاسرائيلية»، لكن النائب في كتلة المقاومة ايهاب حمادة نفى كل التسريبات عن لقاءات مباشرة وغير مباشرة، او عبر اصدقاء مشتركين بين حزب الله والسفير الاميركي، قبل سفره الى «اسرائيل».

من جهته، اعلن وزير الدفاع الاسرائيلي ان «السيطرة على علي الطاهر تمثل نهاية استكمال المنطقة الامنية في جنوب لبنان، مجددا موقفه بان «اسرائيل لن تنسحب من المنطقة الامنية، قبل تسليم حزب الله سلاحه». كما اكد رئيس اركان جيش الاحتلال السيطرة على علي الطاهر والبدء بتفجير الإنفاق.

لا موعد للمفاوضات

لا موعد رسميا لاستئناف اجتماعات روما حتى الآن. والمعلومات المؤكدة تفيد بان لا اتفاق حتى الآن على موعد جديد لاستئناف المفاوضات، بانتظار ما سيجري بين واشنطن وطهران. فواشنطن حسب المصادر البارزة، تريد تحويل «اتفاق الاطار» الى مرجع دولي للالزمة اللبنانية، يضم لبنان و«إسرائيل» واميركا، كبديل عن الـ1701 والقوات الدولية، وترفض واشنطن اي اتفاق دولي جديد، أو انشاء قوات اممية جديدة، بدلية عن القوات الدولية الحالية التي تنتهي مهمتها اواخر العام الحالي.

كما ان واشنطن كانت بصدد عدم المشاركة في مؤتمر دعم الجيش في باريس منتصف ايلول، لولا تدخل الملك الاردني عبدالله الثاني، وهذا النهج الاميركي الجديد يتلاقى كليا مع «النهج الاسرائيلي»، لجهة ابعاد لبنان عن أي دور فرنسي وعربي، وحصرة بـ«اتفاق الاطار».

عون وقع قانون العفو

وقع رئيس الجمهورية جوزاف عون قانون العفو العام، فيما طلب رئيس الحكومة نواف سلام من المعنيين نشر القانون في الجريدة الرسمية اليوم، واصدارها بشكل استثنائي.

لكن رئيس «التيار الوطني الحر» جبران باسيل اعلن ان نواب التيار سيقدمون طعنا بالقانون، حماية للعدالة واحتراما للشهداء. فيما اعلن معظم النواب السنة تأييدهم لموقف الرئيس عون.

الادوضاع الاقتصادية

حذر عدد من خبراء الاقتصاد من ان يكون لبنان على مشارف ازمة مالية واقتصادية واجتماعية، شبيهة بأزمة 2019 نتيجة الجمود الاقتصادي وما خلفته الاحداث على دول الخليج، وتراجع تحويلات المغتربين الى اهلهم، بالإضافة الى ارتفاع مستوى الضرائب، وتحديدًا على المواد الغذائية، مما اثر على القدرة الشرائية للمواطنين.

يضاف الى تلك الابعاء، مطالب الموظفين وتфриخ أساتذة الجامعة اللبنانية، واستمرار النزيف في قطاع الكهرباء، بالإضافة الى فضائح التلاعب بالألوية السرطانية والمزمنة. كما يعاني الاهالي من جنون ارتفاع الأقساط المدرسية، والكتب والقرطاسية وحاجيات الطلاب على أبواب العام الدراسي.

ويبقى الهم الاكبر تأمين وسائل التدفئة على أبواب الشتاء، مع الارتفاع الجنوني في اسعار المحروقات، مما رفع ايضا من اسعار الاشتراكات في المولدات الكهربائية الى اسعار قياسية، بالتزامن مع تقليص ساعات التغذية بالتيار الكهربائي من قبل شركة كهرباء لبنان. وقد بدأت الحكومة سلسلة اجتماعات لاقرار الموازنة، وتأمين مطالب الناس عبر فرض المزيد من الضرائب، ووضع خطة لرفع نسبة الجبايات، خصوصا ان الحكومة مضطرة للخضوع لسياسات البنك الدولي، واساسها عدم تجاوز نسبة العجز %37 في الموازنة، لتجنب لبنان العقوبات من الجهات الداعمة .

تتمات

«رسالة» عون وبري...

عبد الهادي محفوظ

في ذكرى تغييب الإمام السيد موسى الصدر، شدد الرئيس نبيه بري على السلم الأهلي، والتمسك بدور الجيش اللبناني في حماية الوحدة الوطنية وسيادة الدولة، والحوّول دون الفتنة الأهلية. كما أبدى ملاحظاته على المسار «الاسرائيلي»- اللبناني للتفاوض. وتمسك بثوابت تحرير الجنوب من الاحتلال الاسرائيلي، وإعادة الاعمار فيه، وعودة المهجرين وتحرير الأسرى. وفي تشديده على تطبيق اتفاق الطائف، كان هناك نوع من الالتزام بدور عربي في لبنان، وتحديدًا سعودي يحتضن كل المكونات اللبنانية من بوابة قوميّة جامعة.

وفي صورة غير مباشرة، أجرى الرئيس العماد جوزاف عون تقاطعا مع موقف الرئيس بري بالثناء عليه، واعتباره «رسالة» للداخل اللبناني وللخارج. وأعاد التركيز على الوحدة الوطنية والتضامن الداخلي، والتمسك بثوابت المفاوضات وخطوطها الحمراء. وإنما الجديد في مقاربة الرئيس عون، هو الانفتاح على كل خيار ومسار يمكن أن يساهم في تحقيق هذه الأهداف. وقد يكون يرمي من ذلك داخليا، الانفتاح على حزب الله، وخارجيا التسليم بالخيار الأميركي-الابراني للتفاوض، إذا كان يفضي إلى نتائج إيجابية لبنانية عبر الوساطة التركية.

«التفاوض تحت النار»، هو «السياسة الاسرائيلية» التي يعتمدها بنيامين نتنياهو. وهذه السياسة مرفوضة لبنانياً على الصعيد الرسمي، وتحديدًا من المؤسسة العسكرية وقائدها العماد رودولف هيكل. وهذا «الاستعصاء الاسرائيلي» يعمل على تفكيكه السفير الأميركي في لبنان ميشال عيسى. وهو استعصاء تتمسك به «اسرائيل»، فلا تبدي ليونة كافية حتى في لقاء السفير ميشال عيسى مع نتنياهو والسفير الأميركي في «اسرائيل» مايك هاكابي، ذلك أن نتنياهو استناداً إلى مصادر دبلوماسية أوروبية غربية، لن يبدي استجابة للمطالب الأميركية النهائية قبل الانتخابات الاسرائيلية وإنما بعدها. ومع ذلك يستمر ميشال عيسى

«هآرتس»: على «إسرائيل»...

عبدالمنعم علي عيسى

ذكر تقرير لصحيفة «هآرتس» العبرية، كانت قد نشرته قبل أيام، بأن «اسرائيل تلقت أربع ضربات قوية في سوريا في غضون الشهرين الفائتين»، فيما «الخامسة على الأبواب»:

- الضربة الاولى: حل «قوات سوريا الديمقراطية» واندماجها في مؤسسات الدولة السورية، الأمر الذي من شأنه أن «يقوض من استراتيجيّة «اسرائيل» القائمة على الإستفادة من الإنقسامات الداخلية في سوريا».
اضاف التقرير أن «اسرائيل لطالما اعتبرت الأكراد والدروز ركيزة أساسية واستراتيجية، يمكنها تقويض توحيد سوريا، حيث سعت من خلال تشجيعها على التعاون العسكري بين الأكراد والدروز والمعارضة المشتركة بينهما ضد الحكومة السورية، إلى تقويض تلك الوحدة».

- الضربة الثانية: تتمثل بقيام واشنطن برفع اسم سوريا عن اللوائح، التي كانت تصنفها «دولة راعية للإرهاب»، فيما سبق يوم 24 آب الماضي ولمدة تزيد عن 47 عاما، الأمر الذي رأّت فيه الصحيفة أنه «يسقط سريّة السلطة الإرهابية».

- الضربة الثالثة تتمثل في «تراجع شعبية»الزعيم الدرزي «حكمت الهجري، حيث أوضحت الصحيفة أن» اسرائيل «كانت» تعتمد على موطن قدم الدروز في سوريا «، مشيرة إلى أن»الهجري لا يمكنه الجزم بأن واشنطن لن تملي على «اسرائيل» تغيير سياستها، وتأمرها بالتوقف عن التدخل في سوريا، تحت تأثير المبعوث توم براك وتركيا والسعودية وقطر «. وأشار تقرير الصحيفة في هذا السياق، إلى أن الهجري» كان قد تلقى مشروعه ضربة موجعة في الأونة الأخيرة، بعد أن رفضت «الحركة الوطنية في الجولان» و«الحركة التقدمية» في المناطق الدرزية خارج السويداء، التواصل مع ذلك المشروع، الذي قصد الشيخ رفع سقوفه مؤخرا»، مشيراً إلى «الوحدة ما بين الشعبين الدرزي والإسرائيلي».

-الضربة الرابعة: توقع تدفق الإستثمارات الخارجية، بعد رفع كامل العقوبات عن سوريا.

- الضربة الخامسة كما ذكرت الصحيفة «باتت على الأبواب، بعد عزم واشنطن افتتاح سفارتها قريبا في دمشق». وختمت الصحيفة بالقول إن «حل «قسد» ليس تسوية داخلية فقط، إنما هو إنذار لـ«اسرائيل» بأن سياساتها تتعارض مع الواقع الإقليمي، والخط الأميركي، وأن عليها التخلي عن وهم تفكيك سوريا، وأن تنظر إلى الحكومة السورية على أنها شريك محتمل في التسوية».

وفي سياق متصل، فجر موقع «واللا» الإخباري قنبلة جديدة بالقول، إن الرئيس الشرع «لم يعد مهتما بالاتفاق الأمني مع «اسرائيل» كما كان في السابق، قبل رفع العقوبات الأميركية عن بلاده».
ليؤكد الموقع أن «قواعد اللعبة قد تغيرت، وأن التغيير كان لصالح دمشق على حساب مصالح اسرائيل».

وفي رد على سؤال يتعلق بهذه النقطة الأخيرة، أجاب مصدر رفيع في الخارجية السورية في اتصال مع «الديار»: «نعم لقد تغيرت موازين القوى ومسارات التسوية بعد قرار الخارجية الأميركي، برفع اسم سوريا عن لوائح الدول الراحية للإرهاب»، وأضاف «دمشق ليست مستعجلة بعد الآن، كما أن الرهان على تقديم تنازلات أكبر، أمر لا يصب في المصلحة «الإسرائيلية»

السبت 5 أيلول 2026

5

في مساعيه، في محاولة منه لاقناع حزب الله بتسليم سلاحه الثقيل إلى تركيا وايران.

إنما مثل هذا الأمر عمليا غير ممكن خارج معاودة المفاوضات الأميركية-الإيرانية، التي يسعى الوسطاء إلى تحريكها من جديد، مع تداخل تعقيدات الداخل الأميركي، والتوتر على مضيق هرمز، حيث تعلن كل من واشنطن وطهران السيطرة عليه، وفقا لسرديات متعارضة. فترامب ينتظر أن تمنحه طهران ورقة «أنا المنتصر في المضيق»، غير أن طهران لن تمنحه هذا «النصر» في هذا المكان بالذات، وإن كانت مستعدة أن تعطيه في مكان آخر، وبعيد مالي قد يكون في شراكة أميركية-إيرانية على حقل الغاز الأكبر في العالم، الذي تم اكتشافه مؤخرا في اقليم فارس.

أيا يكن الأمر، الجنوب اللبناني هو «ورقة انتخابية اسرائيلية» أساسية لنتنياهوو اليمين الديني اليهودي. من هنا، يعلن نتنياهو أن خصومه في «الانتخابات الاسرائيلية»، هم ايران وحزب الله و«حماس» وتركيا، أي أنه يدعو «الإسرائيليين» إلى الالتزام بنوع من «التكليف التوراتي» على نمط «التكليف»، الذي كان حزب الله يدعو المواطنين إلى السير به في الانتخابات النيابية وفي المقاومة.

ومع ذلك، قد يكون السفير عيسى نجح في إقناع نتنياهو بأن يتبنى سريّة ترامب بالنسبة لمضيق هرمز، وهي أنه المتحكم به، أي سريّة سيطرة نتنياهو على جبل علي الطاهر، ما يعني أن هناك أوراقاأميركية خفيّة لاحقة لأخراج معادلة ما.

من هنا، لا ينبغي أن نرتقب ضغوطا أميركية مؤثرة على «اسرائيل» خلال هذه الفترة، إذ هناك محاولات لتدوير الزوايا من جانب عيسى أنتجت الإفراج عن عدد من الأسرى اللبنانيين في «السجون الاسرائيلية». لكن في الوقت الراهن، كل ما يستطيعه عيسى هو تكريس نوع من الستاتيكو المضطرب قبل الانتخابات الاسرائيلية، مع إبداء مرونة شكلية توحى بأن نتنياهو متمكّن من لبنان وجبل الطاهر، لأهداف انتخابية اسرائيلية داخلية، وفي حسابات «التكليف التوراتي» بأنه شريك في صياغة التوازنات في المنطقة.

ولا السورية، فالإتفاقات التي تعقد تحت الضغط، غالبا لا تصمد بمجرد تغيير الظروف». وأشار المصدر إلى أن دمشق «تنظر بعين الريبة إلى مسار التفاوض «الإسرائيلي» – اللبناني، في ظل سعي «اسرائيل» لفرض وقائع أمّنية جديدة على طول الحدود الممتدة من الجولان إلى الجنوب اللبناني».

سباق الخيل					
برنامج الاحد					
6 أيلول 2026					
اعداد لوران ناكوزي					
ذكريات عبرت... من الزمن الجميل					
 المزمر المعجزة ابو ربيع رحمه الله يمسك بعنان الجواوين الفائزين «طوفان» بالسوان الهاوي المرحوم مفيد دبغي والجواد كرم بالوان محسن مبارك وشقيقه المرحوم حديثا علي مبارك وبعض الاصدقاء، كلود والفري، وبقيادة الخيلان راضي وجلال					
الشوط الاول 1500متر					
101	اسطيل غلابني	4	برق الخاطف	مروان	58
102	الياس زهره	1	يوم السعد	مروان	58
103	يوسف بخاري	5	سفير	فاروق	54
104	يوسف بخاري	2	واثل الخير	فاروق	54
105	يوسف البخاري	3	حبيب لين	فارس	52
أقدر: برق الخاطف، سفير، واثل الخير					
الشوط الثاني 1000متر					
201	خالد الحاج	5	تاج الرياض	خطيب	54
202	خالد الحاج	2	روجو الحاج	فاروق	54
203	ج و ح أبو زيد	4	صاعق	فواز	54
204	خالد الحاج	3	بنت الاجود	مروان	52-
205	م فلوافرد	1	تل حياة	م حوا	52-
أقدر: بنت الاجود، روجو الحاج، تاج الرياض					
الشوط الثالث 1500متر					
301	بشير المير	4	طرب	محمد ع	54
302	ميشال فرعون	3	بسمة البقاع	محمد ع	52-
303	ميشال فرعون	1	جولي	محمد ع	52-
304	ميشال فرعون	5	مهزومة	محمد ع	50-
305	ابي نادر ووردة	2	وس حجره	سيدريك	48-
أقدر: نسمة البقاع، جولي، مهزومة					
الشوط الرابع 1500متر					
401	الياس زهره	1	لعيونك	مروان	56
402	شبل هرموش	5	وعد	شويني	54-
403	ابي نادر ووردة	4	وس وايلد	سيدريك	52-
404	الياس زهره	3	حربي	مروان	52
405	شبل هرموش	2	صارخ	شويني	52
أقدر: لعيونك، وس وايلد، صارخ					
الشوط الخامس 1000متر					
501	يوسف البخاري	5	بلايزر	فاروق	56
502	خالد الحاج	4	بقاعية	مروان	52-
503	شبل هرموش	6	سهرة	شويني	52-
504	يوسف البخاري	2	ابن الملك	شويتي	52
505	شبل هرموش	3	لاكي	شويتي	52
أقدر: بلايزر، بقاعية، سهرة					

إعداد : زينة حمزة

الكلمات المتشابكة

الحل السابق

1 - مذهب

2 - دولة إسلامية

3 - مصيف لبناني

4 - يوم يحتفل به

5 - زينت

6 - مصيف لبناني

7 - يتبعهم

8 - يحترمان

9 - أردك

10 - نهر في أوروبا الغربية

11 - تلمس

12 - تقتله

13 - صوّرا (بالأمر)

14 - الشراهة على الطعام

15 - وطن

16 - فروع صغيرة ناتئة من ساق النبات

17 - تعيش في الماء

18 - دفن في الأرض

1 - لاي

2 - ايدنا

3 - فيالق

4 - فيل

5 - منديل

6 - ميدان

7 - اسرها

8 - اناني

9 - يلاكم

10 - يسدلا

11 - الرسم

12 - الريق

13 - ادقها

14 - الاهل

15 - يلم

16 - يدركا

17 - القسم

18 - مهم

الابرار

الثور

(21 نيسان - 21 أيار)

الحمل

(21 آذار - 20 نيسان)

نجاح في المجتمع وامكان عقد علاقات ودية جديدة. لا تؤجل ما عزمست على تنفيذه الى الغد لأن الفرصة سانحة أمامك اليوم، فاقدم.

حظك وافر هذا اليوم وما ستحصل عليه سيمهد لك الطريق للوصول الى الأعلى. اندماج تام بينك وبين الحبيب لكن غيرتك ما زالت موجودة.

السرطان

(22 حزيران - 23 تموز)

الجوزاء

(22 أيار - 21 حزيران)

احذر اهمال بعض أعمالك لأن ما ينتظرك سيعيد لك مكانتك في المجتمع، والثقة الكبيرة بك. لقاء حافل بينك وبين حبيبك.

نظم شؤونك المالية كي لا تقع في أزمة أنت في غنى عنها هذه الآونة. الحبيب اللطيف متعلق بك وأنت لا تعطيه الاهتمام الزائد.

العذراء

(24 آب - 23 أيلول)

الاسد

(24 تموز - 23 آب)

عليك أن تستخدم نشاطك بحكمة وفطنة كبيرة كي تتمكن من تنظيم أعمالك. فترة جيدة لكي تحقق فيها تماما كل ما بدأت به.

تستطيع الحصول على أفضل النتائج بالمرونة والتعبير اللطيف. ستحصل على ما تريد في هذه الفترة ان قرعت الباب المناسب.

العقرب

(23 تا 21ت2)

الميزان

(24 أيلول - 22 ت1)

حاول أن تقتنع بشيء قليل قد تناله ولا تكن سلبيا. فرصة عمل تعرض عليك ربما تحقق من خلالها بعض الفوائد المادية.

صدفة تجعلك تنتقل من حالة القلق الى حالة ارتياح كامل. علاقة جديدة تطرق بابك وتعوّض عليك ما فاتك من سعادة وبهجة.

الجدي

(22 تا 20 ك1)

القوس

(22 تا 21 ك1)

استفد من العمل وحاول أن تنال مركزا جيدا. يمكنك الاعتماد كلياً على الشخص الآخر فهو محب ومخلص لك في كل الأمور.

سعادتك العاطفية تتطلب اليوم الكثير من المرونة واللياقة. لا تتوتر لأتفه الأسباب، وكن متبصرًا في تسيير أمورك وشؤونك.

الحوت

(20 شباط - 20 آذار)

الدلو

(21 ك2 - 19 شباط)

اياك أن تتوصل الى الفشل والاحباط من أجل مسألة سعت لأجلها طويلا. حل المسائل جذريا وستستطيع اثبات وجهة نظرك الصائبة.

مشكلة صغيرة تعترضك ولكنك تجابهها بكل شجاعة وتتغلب عليها. استفد من الظروف المحيطة بك وابحث عن الذي يحبك فعلا.

18 17 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

أفقيا:

1 - مخرج سوري، دولة عربية

2 - مصيبة، أعطي مثل ما آخذ، نكي

3 - اضم الأشياء إلى بعضها، تهديدها

4 - يضرب بالسوط، مدينة أميركية، حرف أبجدي مخفف

5 - شهر ميلادي، عملة عربية، فنان وإذاعي لبناني

6 - مدينة روسية، نمرض، بسطا

7 - نوع، صاحب مهنة حرة، دولة إسلامية، عظمة

8 - ماركة أدوات كهربائية، قابلت في مكان ما، جمهورية على البلطيق

9 - حفر البثر، قبّله، ضربنا، جامعة أميركية شهيرة

10 - للنفس، دولة أفريقية، إصبع، للتفسير

11 - ممثلة مصرية راحلة، جزيرة سعودية، وهب

12 - برم الحبل، ما تحدثه سكة الفلاح في الأرض، نقيض إلحاده

13 - الغزال، مدينة فرنسية، جمعناه

عموديا:

1 - ممثلة لبنانية صاحبة الصورة، مراكب

2 - نعم (بالأجنبية)، نقيض شجاع، قطنت

3 - غنج، سيد الآلهة عند اليونان، بلدة لبنانية

4 - أصلحا وربما البناء، كل مرض سريع العدوى والانتشار

5 - سنة، تمايلنا من كثرة الشراب، يعبر

6 - يقصيه عن، موسيقى أجنبية

7 - نعم بالرومانية، وثقا

8 - صوت قوي، أهدل الستار، لكش الصوف

9 - القديم، أوتوماتيكي، حرف جر

10 - أنت (بالأجنبية)، كارهات أشد الكره

11 - الاقتراب من، يكمل العمل، جزيرة في أبو ظبي

12 - إلهه، نقيض بارد، نحت القلم

13 - منازل، الأصابع

14 - صاح التيس، تعودت على، مدينة فيتنامية

15 - ثابر على العمل، عنب أسود، غير مطبوخ

16 - عتب علينا، وظائف

17 - إقليم في إيران جنوب بحر قزوين

18 - ماركة سيارات، يفكه للحبل

الحل السابق

1 - حصن الغراب، نبال

2 - اميون، اليسا، جد

3 - وهاد، يتوبان

4 - مرنا، هال، نوليه

5 - ال، يامل، ادلب، إكليل

6 - ليمون، بتر، يعاتب، رو

7 - طال، ساندنا، الفرات

8 - اتاباسكا، ناجح، ينبج

9 - كينا، فران، ميتا

10 - يلما، مربع، يألف، مال

11 - لوار، السد، تجلسا

12 - يمزقا، يانس، يدنس، مي

13 - نال، بابل، عامل، دنيا

أفقيا:

1 - مدينة في جنوب غرب نيجريا، وجع

2 - يظفر الشعر، جمهورية على البلطيق

3 - لا يباح به، بلدة في العراق، عبر

4 - مدينة فرنسية، حزن وغم، يسقي

5 - من الأحجار الثمينة، ظرف مكان

6 - من الأنبياء، من مشتقات الحليب

7 - حرف أبجدي مخفف، تأنسا، للنداء

8 - تتبع، دكان

9 - جوهـر، نحقق الهدف، وضع الكحل بالعين

10 - من أسماء الله الحسنى، أبي

11 - نفس، بلدة لبنانية

عموديا:

1 - بحيرة عذبة ضحلة في شمال هولندا، منزل

2 - يركض، مدينة بلجيكية

3 - اشتد بالخصومة، رقّ قلبه، فقد صوته

4 - فتى، مدينة إيطالية

5 - تخيلنا، أخبر القصة

6 - يضربا بقبضة اليد، ضريح

7 - برز، مرفأ برازيلي على الأطلسي

8 - در، ظهر من بعيد، للتفسير

9 - حرف نصب، وضع شيئا مقابل المال، فوْضا

10 - من البرتغاليات، يجتمع ويتفق على

11 - لقب الجمهورية الفرنسية، نقيض نهار

عموديا:

1 - عين درافيل

2 - يوالي، ردكما

3 - نتابع، مين

4 - داس، حلوان

5 - أديم، انساق

6 - رر، دال، بها

7 - هامان، حا، لا

8 - نك، بدينا

9 - موناكو، بيته

10 - تن، الأردن

11 - إله، أري، يسد

1 - عين داره، ملأ

2 - يو، أدرانو

3 - نانسي، مكنته

4 - دلت، مدا، ان

5 - رياح، أنبك

6 - بلال، دوار

7 - فروعن، حي، لي

8 - يد، اسبانيا

9 - لكمناء، أبري

10 - مي، قال، تـدس

11 - حانوت، الهند

كلمة السر

ممثل لبناني
11 حرفاً

حب أعمى

مش مهم الاسم

ضيوف شرف

من إلى

قلتك خلص

من الآخر

الحب الحقيقي

محرومين

أسود

صرخة روح

سوا

بغمضة عين

نسوان ليش لا

كرز

زيد الرحباني

نيكولا معوض

حال

بديع أبو شقرا

فرس

يسرا

مجدي مشموشي

عبرا

نسر

الحل السابق

طارق سويد

جورج شلهوب

نعيم حلاوي

بحمدون

فريال

جرس

فيطرون

طوني عيسى

نادر

الحل السابق

1 2 3 4 5 6 7 8 9

1 7 8 9 6 5 4 2 3

2 5 6 4 3 1 9 7 8

8 3 9 1 5 7 2 4 6

7 6 5 7 2 4 1 8 9

4 1 2 6 9 8 7 3 5

3 8 1 7 4 9 5 6 2

5 9 4 2 8 6 3 1 7

6 2 7 5 1 3 8 9 4

طريقة الحل:

Sudoku أو لعبة الأحاجي الفكرية. تقوم على ترتيب الأرقام في المربعات الفارغة، على أن يتم وضع الأرقام من 1 إلى 9 في جميع الخانات المؤلفة من 81 خانه. يجب عدم تكرار الرقم عينه في نفس السطر أو العمود او الجدول الصغير (3*3).

SUDOKU

1 2 3 4 5 6 7 8 9

6 7 8 9

1 3 4 5 6 7 8 9

1 4 5 6 7 8 9

7 8 9 1 2 3 4 5 6

2 3 4 5 6 7 8 9

1 2 3 4 5 6 7 8 9

2 3 4 5 6 7 8 9

1 2 3 4 5 6 7 8 9

الحل السابق

أفقيا:

1 - عين درافيل

2 - يوالي، ردكما

3 - نتابع، مين

4 - داس، حلوان

5 - أديم، انساق

6 - رر، دال، بها

7 - هامان، حا، لا

8 - نك، بدينا

9 - موناكو، بيته

10 - تن، الأردن

11 - إله، أري، يسد

1 - عين داره، ملأ

2 - يو، أدرانو

3 - نانسي، مكنته

4 - دلت، مدا، ان

5 - رياح، أنبك

6 - بلال، دوار

7 - فروعن، حي، لي

8 - يد، اسبانيا

9 - لكمناء، أبري

10 - مي، قال، تـدس

11 - حانوت، الهند

صحة

الصيام المتقطع مُقابل عدّ السعرات

أيّهما أسهل لإنقاص الوزن؟

يُعد تقليل السعرات الحرارية المُستهلكة عن تلك التي يحرقها الجسم، أو ما يُعرف بـ«العجز السعري»، طريقة مثبّنة وفعالة لإنقاص الوزن. لكن للأسف، ليست دائماً سهلة التطبيق، إذ يجد كثيرون في عد السعرات يومياً مهمة مرهقة ومزعجة.

والخبر السار أن دراسة حديثة تشير إلى أن الصيام المتقطع قد يكون فعالاً بالقدر ذاته لإنقاص الوزن مقارنة بعد السعرات، بل والأفضل من ذلك، قد يتطلب مجهوداً ذهنياً أقل، بحسب تقرير في موقع «Prevention».

شرت هذه الدراسة في مجلة «كلينيكال نيوتريشن»، وتابع فيها الباحثون 209 بالغين يعانون من السمنة، بمتوسط عمر بلغ 58 عاماً. وجد الباحثون أن المشاركين في مجموعتي الصيام المتقطع وتقييد السعرات اليومي فقدوا كميات ملحوظة من الوزن على حد سواء، كما شهدوا تحسناً مماثلاً في عاداتهم الغذائية ومزاجهم ونومهم وجودة حياتهم بشكل عام.

ومن اللافت أن المشاركين في مجموعة الصيام المتقطع شعروا ببذل مجهود ذهني أقل خلال رحلتهم لإنقاص الوزن، مقارنة بمن اتبعوا عد السعرات، الذين شعروا في المقابل بأنهم أصبحوا أكثر انشغالاً بالتفكير الواعي في تقييد ما يأكلونه.

وتقول أستاذة مشاركة ومديرة برنامج التغذية بجامعة جنوب فلوريدا، الدكتورة لوري رايت، إن هذا يعني أن الطريقتين قد تساعدان الناس على إنقاص الوزن بأساليب مختلفة تماماً.

لا يُحَفِّز الصيام المتقطع الأيض بطريقة «سحرية»، بل تشير الدراسة إلى أنه يعمل بشكل أساسي عبر مساعدة الناس على تناول سعرات أقل. وتوضح رايت أن تحديد أوقات ثابتة للأكل والصيام قد يسهّل تجنب الأكل العشوائي المستمر أو غير الواعي، فبدلاً من التفكير في السعرات طوال اليوم، يتبع الشخص جدولاً محدداً فقط، وهو أمر يجده البعض أسهل للالتزام به.

ورغم أن الصيام المتقطع قد يبدو أبسط للبعض ويقلل من «إرهاق اتخاذ القرار»، إلا أنه ليس مناسباً للجميع. وتوضح إلانا شاختر، أخصائية التغذية، أنها تراعي التاريخ الطبي للشخص وعلاقته بالطعام ونمط حياته والأدوية التي يتناولها ومستوى نشاطه وإشارات الجوع لديه قبل

تعلم 4 لغات يجعلك شاباً طوال حياتك

يبدو أن تعلم اللغات لا يضيف إلى حصيلة الإنسان المعرفية فحسب، بل قد يترك أثراً أيضاً على طريقة شيخوخة الدماغ.

إذ كشفت نتائج بحث عُرض في منتدى الاتحاد الأوروبي لجمعيات علم الأعصاب (FENS) أن الأشخاص الذين يتحدثون أكثر من لغة تبدو أعمارهم الدماغية أصغر من المتوقع مقارنة بأعمارهم الفعلية. فبالأساس، يعتمد الدماغ على مليارات الخلايا العصبية التي تتواصل باستمرار، ومع التقدم في العمر، قد تضعف هذه الروابط، ما يسهم في تباطؤ التفكير وتراجع الذاكرة.

لكن النتائج الجديدة أشارت إلى أن اكتساب لغات متعددة قد يساعد في الحد من بعض التغيرات المرتبطة بالتقدم في العمر، فيما كان هذا التأثير أكثر وضوحاً لدى من بدأوا تعلم لغة أخرى في سن مبكرة وتمتعوا بمستوى أعلى من إتقانها، بحسب ما نشره موقع «Science Daily».

هذا وقدم البحث الدكتورة لوسيا أموروسو من مركز الباسك للإدراك والدماغ واللغة في سان سيباستيان بإسبانيا، بالتعاون مع باحثين من معهد أميركا اللاتينية لصحة الدماغ في جامعة أدolfo إيبانيز في تشيلي، ومركز علم الأعصاب الإدراكي في جامعة سان أندريس بالآرجنتين، ومعهد صحة الدماغ العالمي في كلية ترينيتي دبلن بأيرلندا.

وكان الفريق قد نشر سابقاً بحثاً يشير إلى أن الأشخاص الذين يعيشون في بلدان تنتشر فيها ظاهرة تعدد اللغات قد يشيخون بوتيرة أبطأ، وفي أحدث أبحاثهم، ركز الباحثون على سكان إقليم الباسك في إسبانيا، الذين يتحدثون ما بين لغة واحدة وأربع لغات، باستخدام توليفات مختلفة من الإسبانية والباسكية والفرنسية والإنجليزية. ولقياس شيخوخة الدماغ، درس الباحثون في البداية 728 شخصاً وطوروا «ساعة لشيخوخة الدماغ» باستخدام تخطيط الدماغ المغناطيسي، وهي تقنية ترصد المجالات المغناطيسية الخافتة الناتجة عن نشاط خلايا الدماغ.

بعد ذلك، استخدم الباحثون الذكاء الاصطناعي لتحليل أنماط نشاط الدماغ لدى أشخاص من أعمار مختلفة، ما أتاح تقدير أنماط الاتصال الدماغية المعتادة في مراحل عمرية مختلفة، ثم طبقوا «ساعة شيخوخة الدماغ» على مجموعة منفصلة تضم 144 شخصاً لتقدير «العمر الدماغي» لكل فرد.

«استمرارية 26» يعرض تجارب 16 فنانيا ناشئاً في الرياض



يفتتح «مركز الدرعية لفنون المستقبل» في الرياض، معرض بعنوان «استمرارية 26»، الذي يقدم أعمال 16 فنانياً ناشئاً من السعودية وعدد من الدول العربية والأجنبية.

ويأتي المعرض الذي يتواصل حتى 7 تشرين الثاني 2026، في ختام الدورة الثانية من برنامج الفنانين الناشئين في فنون الوسائط الجديدة، الذي امتد عاماً كاملاً لجمع بين الدراسة النظرية والتدريب العملي وإنتاج الأعمال الفنية.

وتتنوع الأعمال بين التركيبات الغامرة، وفنون الضوء والصوت والصورة المتحركة، والواقع الافتراضي والمختلط، والمشروعات المنتجة باستخدام الذكاء الاصطناعي.

وتتناول الأعمال 4 محاور رئيسية تشمل الذاكرة بوصفها عملية حية، وأنظمة السلطة والتحسين، والجسد والإدراك والحضور، والتكرار والإيقاع والتجربة الجماعية. كما تستكشف أثر التكنولوجيا في الذاكرة والهوية والعمل والعلاقة بين الوجود المادي والافتراضي. وطوّر المشاركون مشروعاتهم بإشراف الفنان الكندي، لويس فيليب ديميرز، والفنان الجنوب أفريقي، ريك تريويك، اللذين يشاركان أيضاً بعملين فنيين في المعرض.

وينظم البرنامج بالتعاون مع «لوفرينوا، الاستوديو الوطني للفنون المعاصرة» في فرنسا، ويتضمن مرافق تقنية وميزانيات إنتاج، إلى جانب حوارات وورش ودروس متقدمة مرافقة للمعرض.

ظواهر فلكية تزيّن سماء أيلول



النصف الشمالي للكرة الأرضية يوم 23 أيلول، تزداد فرص مشاهدة الشفق القطبي في بعض المناطق، إذ ترتبط فترة الاعتدال عادة بارتفاع النشاط الجيومغناطيسي المسؤول عن هذه الظاهرة.

فيما يختتم الشهر فعالياته الفلكية بمشهد «قمر الحصاد» في 26 أيلول، يعقبه اقتران القمر بكوكب زحل في 27 أيلول، لتستمر العروض السماوية حتى الأيام الأخيرة من الشهر.

وللحصول على أفضل تجربة رصد، ينصح العلماء بالابتعاد عن مصادر التلوث الضوئي واختيار مواقع ذات أفق مفتوح وسماء صافية، مع منح العين بعض الوقت للتكيف مع الظلام قبل بدء المراقبة.

الشمالي للأرض. وفي 14 أيلول، يقترب الهلال من كوكب الزهرة في سماء المساء، في مشهد يظهر بعد غروب الشمس فوق الأفق الغربي. كما قد تشهد بعض المناطق ظاهرة احتجاب قمري للزهرة، بينما يكتفي الراصدون في مناطق أخرى بمشاهدة الجرمين متقاربين ظاهرياً.

غير أن الحدث الأبرز يأتي في 18 أيلول، عندما يبلغ كوكب الزهرة أقصى سطوع له خلال ظهوره المسائي في عام 2026، بقدر ظاهري يصل إلى 4.8-، ليبدو كألمع جرم في السماء بعد الشمس والقمر، مع إمكانية رصد عطارد بالقرب منه. ومع حلول الاعتدال الخريفي في

من مناطق واسعة حول العالم، بينما يظهر كوكب المشتري لاحقاً في المشهد نفسه، مع بقاء زحل مرتباً حتى ساعات الفجر. ثم في 8 أيلول، ينتقل القمر إلى جوار المشتري قبل شروق الشمس، في اقتران جديد يمكن متابعته بالعين المجردة من المواقع التي تتمتع بأفق شرقي مفتوح.

فيما تبلغ ظروف الرصد ذروتها حول 11 أيلول مع وصول القمر إلى طور المحاق، إذ يؤدي غياب ضوءه إلى زيادة عتمة السماء، ما يحسن فرص مشاهدة النجوم والمجرات والسدم، لا سيما في المناطق البعيدة عن التلوث الضوئي.

كما تعد هذه الفترة من أفضل أوقات العام لرصد الأجزاء الداخلية من مجرة درب التبانة من النصف

بعد شهر شهد كسوفاً شمسياً كلياً في آب، تستقبل سماء أيلول سلسلة من الظواهر الفلكية اللافتة التي يمكن رصد كثير منها بالعين المجردة، من دون الحاجة إلى تلسكوبات متخصصة. وبحسب مجلة «ناشيونال جيوغرافيك»، يشهد الشهر اقترانات متقاربة بين القمر وعدد من الكواكب، إلى جانب ظروف مثالية لرصد أجزاء من مجرة درب التبانة، فضلاً عن وصول كوكب الزهرة إلى أقصى درجات سطوعه هذا العام.

وتبدأ أبرز المشاهد يومي 6 و7 أيلول، عندما يظهر الهلال المتناقص بالقرب من كوكب المريخ في سماء ما قبل الفجر. كما يمكن رصد الثنائي فوق الأفق الشرقي

جريدتك ببيتك، اشترك فيها

الديار تنقل كل المعلومات والتحليل والأخبار و تضعك في الحدث



شارل ايوب
رئيس التحرير العام

حنا ايوب
رئيس مجلس الإدارة المدير العام

نور نعمة
نايبة رئيس التحرير

مديرة الاخبار العامة نجوى مارون
دوليات ميشال نصر
اقتصاد جوزف فرح
الرياضة جلال بعينو

رئيس القسم الفني وجيه علي
المدير الاداري والمالي عماد معلوف
المدير المسؤول دولي بشعلاني
العلاقات العامة مازن الرماح

هاتف: 03 | 811785 - 05 | 923830 2/1
فاكس: 05 | 923773
الاعلانات: 05 | 923768-923767
فاكس: 05 | 923771
info@addiyaronline.com