

علاقة عون- حزب الله:
الهوة تتسع!
● ص 3

عين تل أبيب على الريحان - جبل صافي والأولي
العملية البرية الواسعة مؤجلة لا مُلغاة؟
● ص 3

كواليس اتصالات عون . سلام:
واشنطن لفك جمود المفاوضات
● ص 2

لقاء سلام - روبيو ... «اجواء ايجابية» بانتظار النتائج إجراءات حكومية «ترقيعية» لمنع «انفجار» الشارع!



تفجير ضخم في الحنية

الحرب بين روسيا واوكرانيا، كلها ملفات تراحم الملف اللبناني وتضعه في المقاعد الخلفية بانتظار تبلور المشهد الاقليمي.

لا نتائج حاسمة

هذا التقييم لمصادر سياسية مطلعة، تشير الى ان لبنان حضر في واشنطن بالامس على المستويين السياسي والاقتصادي لكن دون نتائج حاسمة يمكن الرهان عليها لتغيير الواقع الحالية. فاذا كانت طريق التفاوض مع «صندوق النقد الدولي» مليئة بالكثير من المطبات، فقد انتهى اجتماع رئيس الحكومة نواف سلام مع وزير الخارجية الاميركية ماركو روبيو بالعودة

اقليمية دولية تمنع اسقاطها. سياسيا، لا جديد يمكن الرهان عليه للخروج من دائرة الانتظار والمراوحة بعد تراجع الملف اللبناني خطوة الى الوراء، ولم يعد في سلم الاوليات الخارجية للدول المؤثرة في ضوء التحديات المتلاحقة على المستويين الاقليمي والدولي. واذا كانت لقاءات رئيس الحكومة نواف سلام الكثيفة في نيويورك وواشنطن قد حركت مياه الدبلوماسية اللبنانية الراكدة، الا ان الملف الايراني وتطورات اليمن المتسارعة، والعلاقة الاميركية مع الصين، والازمة الاقتصادية العالمية، والتطورات الخطيرة

تر حيل داخلي للازمات الاقتصادية والمعيشية، و اجراءات « ترقيعية » محدودة تخفف الاعباء اليومية وترجئ «انفجار» الشارع، دون ان تقدم حولا مستدامة للاقتصاد المترنح على وقع الازمة العالمية وغياب الحوكمة الصحيحة، والادارة الجديدة من قبل الحكومة التي تتبنى استراتيجية «مياومة» في ادارة الازمة وتراهن على «مظلة»



ابراهيم ناصر الدين

الاجواء جيدة...ولكن!

ووفق المعلومات، كانت الاجواء جيدة في الاجتماع بين سلام وروبيو بحضور مساعده دان هولر، السفير الاميركي ميشال (التمتة ص 5) ●

كنعان: موقف عون من التفاوض المباشر واتفاق الإطار دستوري ووطني



● ص 3

التعليم الجامعي حين يتحوّل إلى عبء ولمن استطاع إليه سبيلا



● ص 4

الأسمر لـ«الديار»: لجنة حكومية لمواجهة الغلاء وتفلّت الأسعار



● ص 4

أيمعة شمس الدين

التشبث بتطبيق القانون ايضاً وايضاً



● ص 8

ناصر كسبار



أخبار دولية

تضارب حول مصير محادثات نيويورك

كشفت مصادر دبلوماسية نقلا عن مسؤول مطلع قوله، إن من المتوقع أن يستكمل وسطاء قطريون محادثات منفصلة مع كل من وزير الخارجية الإيراني عباس عراقجي في نيويورك ومع الجانب الأميركي، اليوم. وتوقع المسؤول الذي طلب عدم كشف اسمه، أن تركز المحادثات على نسخة معدلة من مقترح الأيام السبعة الذي قدمته إيران على هامش اجتماعات الجمعية العامة للأمم المتحدة.

ولا يزال عراقجي في نيويورك بعد حضوره أعمال الجمعية العامة. ولم يتضح بعد من سيمثل الجانب الأميركي في المحادثات مع الوسطاء.

● ص 5

على طريق الديار



شمع تحديد العشرة أيام للأعياد التلمودية اليهودية، وإرسال آلاف المستوطنين إلى الضفة الغربية ومحاصرتها بالحواجز ومنع أهالي الضفة من التحرك، وقيام ألف مستوطن باقتحام المسجد الأقصى، يتخطى الأمر كل حدود الفرز العنصري والقمع العرقي وارتكاب الجرائم واضطهاد شعب، لم يحصل مثله منذ الحرب العالمية الثانية. اضطهاد لا مثيل له يتعرض له أهالي الضفة الغربية، والعالم العربي صامت، لا يتحرك، ولا تتم الدعوة إلى اجتماع لجامعة الدولة العربية لإصدار بيان استنكار على الأقل، أو الاتصال بدول العالم لإبلاغها بما يجري، وأن تحتج الدول العربية عليه بقوة.

ولذلك، عندما نرى أن العدو الاسرائيلي قام بنزع الحصانة الدبلوماسية عن المعتمدين الدوليين الهولنديين في الضفة لأنهم تحركوا واستنكروا ما يرتكبه الاحتلال من جرائم وقمع في الضفة،

فإننا نتعجب: لماذا لا يتحرك الدبلوماسيون العرب في العالم

بقرار من الجامعة العربية، على مستوى وزراء الخارجية، أم على مستوى السفراء؟ ماذا ينتظرون؟ عندما يقتحمون المسجد الأقصى ويدنسون حرمة الشريف، فهل ينتظرون أن يتحول إلى كنيس يهودي حتى تتحرك الجامعة العربية والشعوب العربية؟

«الديار»

تحليل



ترامب-نتنياهو ومعالجات ملف لبنان وغزة و«عزلة اسرائيل»

● ص 5

عبد الهادي محفوظ

قضية



«المؤتمر المسيحي نصرّة للجنوب» في بيروت

● ص 8

تحليل



أيام معدودة تفصل عن البتّ بالطعن بـ«العفو العام»

● ص 3

هيام عيد

كواليس اتصالات عون ـ سلام: واشنطن لفك جمود المفاوضات وحلول لاحتواء الشارع

سلام: نشدد على الدعم الأميركي للجيش اللبناني روبيو: ماضون في تنفيذ الإطار الثلاثي



التقى رئيس مجلس الوزراء نواف سلام وزير الخارجية الأميركي ماركو روبيو في مقر وزارة الخارجية الأميركية في واشنطن، بحضور وزير الخارجية والمغتربين يوسف رجي، ومستشار وزارة الخارجية الأميركية دان هولر، وسفيرة لبنان لدى الولايات المتحدة الأميركية ندى حمادة معوض، والسفير الأميركي لدى لبنان ميشال عيسى. وجرى خلال اللقاء البحث في التطورات في لبنان والمنطقة، ومسار استعادة لبنان سيادته كاملة.

وشدد سلام «على أن لبنان يتطلع إلى شراكة متجددة مع الولايات المتحدة، تواكب مشروع إعادة بناء الدولة وتعزيز مؤسساتها الشرعية، وأكد على ضرورة الانتقال إلى مرحلة تفعيل الإطار الثلاثي وترجمة مبدئي التبادلية والمحلية إلى خطوات عملية ونتائج ملموسة على الأرض، بما يؤدي إلى استعادة لبنان كامل سيادته، وتحقيق الانسحاب الإسرائيلي الكامل من الأراضي اللبنانية، وحصر السلاح بيد الدولة على كامل أراضيها».

ولفت «الى أهمية وضع جدول زمني واضح لتنفيذ الالتزامات الواردة في الإطار، بما يضمن تقدّم مساري الانسحاب الإسرائيلي وبسط سلطة الدولة وحصرية السلاح، إلى جانب إنشاء آلية تحقق موثوقة لمتابعة التنفيذ والتأكد من الالتزام بالتعهدات، بما يحول دون استخدام عدم التنفيذ ذريعة لتعطيل المسار».

وأشار «الى أن الإطار الثلاثي لا يقتصر على الترتيبات الأمنية، بل يشمل أيضاً دعم جهود الحكومة في الإغاثة والتعافي وإعادة الإعمار، وإعادة تأهيل البنى التحتية والخدمات الأساسية، وتهيئة الظروف لعودة النازحين وتثبيتهم في مناطقهم. وشدد على أهمية حشد الدعم الأميركي والدولي لمسار العودة والتعافي، ولا سيما في المناطق المتضررة من الحرب».

كما شدد «على أهمية استمرار الدعم الأميركي للجيش اللبناني وتعزيز قدراته، بما يمكنه من الاضطلاع بمسؤولياته وبسط سلطة الدولة على كامل أراضيها».

من جهته، أكد روبيو «الالتزام الولايات المتحدة بدعم لبنان ومؤسساته الشرعية، ومواصلة دعم الجيش اللبناني وتعزيز قدراته، كما أكد أهمية المضي في تنفيذ الإطار الثلاثي بما يحقق الاستقرار والأمن».



العمل محمد حيدر بعد ترؤسه اجتماع لجنة المؤشر امس الاتفاق على تغطية 5 ليترات بنزين يوميا على الا تقل التغطية عن الخمسمئة الف ليرة ولا تتجاوز الثمانمئة الف ليرة. وأشار الى عقد جلسات متتالية للجنة خلال شهر لمتابعة البحث في الحد الأدنى للاجور.

ونقل عن قيادي بارز ان الهيئات النقابية تأخذ بعين الاعتبار الوضع الاقتصادي والمالي، لكنها تشدد على ان لا تكون المعالجات والحلول على حساب الفئات العمالية ومحدودي الدخل.

واكد ردا على سؤال الحرس على الحوار مع الحكومة وعلى الاستقرار العام، لكنه اضاف ان عليها ان تكون منصفه.

واعرب عن خشيته من حصول انفجار اجتماعي اذا ما تأخرت او تعثرت الحلول، لافتا الى ان الوضع لا يحتمل الماطلة او التأخير.

وبموازاة هذا الامتحان الاجتماعي تواجه الحكومة تحديا صعبا نتيجة توقف مسار المفاوضات اللبنانية الاسرائيلية وتعثر تنفيذ الاتفاق الاطاري الثلاثي من جهة وتوسع التصعيد والاعتداءات الاسرائيلية.

ولا تستبعد مصادر مقربة من مراجع بارزة ان يصدر عن رئيس الجمهورية في اليومين المقبلين مواقف تتعلق بهذا الموضوع، مشيرة الى ان هناك تنسيقا جرى ويجري بين الرئيسين عون وسلام للسعي مع الجانب الاميركي لتحديد موعد جولة المفاوضات الثامنة.



موظفي العام والعسكريين والمتقاعدين
لم تتوصل حتى الان الى نتائج ايجابية او حلول وسط، لا سيما ان ما تعرضه الحكومة في شأن زيادة الرواتب هو اقل من ربع مطالب هذا القطاع.

وتضيف المصادر ان رئيس الجمهورية جوزاف عون دخل مؤخرا على خط معالجة هذا الموضوع بعد مراجعات ولقاءات مع ممثلي الجهات والهيئات المعنية، وانه يدفع باتجاه إيجاد حلول تأخذ بعين الاعتبار تحسين وضع

محمد بلوط

تواجه حكومة الرئيس نواف سلام وضعاً صعباً وتحديات وإزمات متزايدة على غير صعيد.

وما زاد الطين بلةً مسلسل تردي الوضع المعيشي والاجتماعي الذي اخذ يتفاقم بوتيرة سريعة ومتصاعدة في ضوء الارتفاع الجنوني لأسعار المحروقات وموجة الغلاء التي تكتسح الأسواق.

وبموازاة هذه الازمة تشعر الحكومة اليوم بالخيبة نتيجة تأخر جولة المفاوضات اللبنانية الاسرائيلية وتعثر تطبيق الاتفاق الاطاري الثلاثي، لا سيما على صعيد متابعة تنفيذ ما يسمى بالانسحابات والمناطق التجريبية.

وتحاول الحكومة اتباع سياسة محتفظة للغاية في معالجة الازمة المعيشة ووضع الأجور والرواتب في القطاعين العام والخاص معتمدة القاعدة، التي طالما تحدث عنها الرئيس سلام ووزير المال ياسين جابر، والتي تركز على توفير التغطية لنسبة الزيادة على الرواتب للقطاع العام والمحافظة على التوازن بين رواتب العمال وقدرة وديمومة الشركات والمؤسسات في القطاع الخاص.

وتكشف مصادر مطلعة عن ان

المفاوضات الجارية بين الحكومة وممثلي

عون التقى شخصيات سياسية ودبلوماسية... وتلقّى دعوة لحضور قداس الجميل: لدى رئيس الجمهورية «صبر أيوب» وقدرة على التحمل نهنئته عليها

على أوضاع اللبنانيين في الجزائر، كما تم عرض للعلاقات اللبنانية الجزائرية وسبل تطويرها على كل الأصعدة». على صعيد آخر، استقبل رئيس الجمهورية رئيس أساقفة أبرشية جبيل المارونية المطران ميشال عون مع وفد من بلدة العاقورة وفادي مسابكي، اللذين وجهها الى الرئيس عون دعوة للمشاركة في القداس الذي سيقام يوم الاحد 25 تشرين الأول المقبل في كاتدرائية مارجرس في العاقورة لمناسبة المئوية الأولى لتطويب الشهداء الاخوة القديسين المسابكيين والذي سيرأسه البطريرك مار بشارة بطرس الراعي. وسيتم في المناسبة تدشين مزار الاخوة المسابكيين الذين اعلنهم البابا الراحل فرنسيس قديسين في 20 تشرين الأول 2024، بعدما كانوا اعلنوا طوباويين العام 1926.

وبعد الظهر، إستقبل رئيس الجمهورية رئيس الهيئة العامة للطيران المدني محمد عزيز.

أجواء المؤتمر الذي عقد في باريس لدعم الجيش والقوى الأمنية بصفتي كرئيس لجنة الصداقة النيابية بين مجلس النواب اللبناني ومجلس النواب الفرنسي. كما سيعقد يوم الخميس مؤتمر على المستوى البرلماني في باريس، وسأمثل مجلس النواب اللبناني فيه تحت عنوان «التضامن مع لبنان». ومن المؤكد أن هذا المؤتمر يأتي استكمالاً للمؤتمر الذي عقد على مستوى رئيسي الجمهورية الفرنسي وللبناني، بالإضافة إلى ملك الأردن».

دبلوماسية، استقبل الرئيس عون سفيرة اليونان Despina Koukouloupoulou في زيارة وداعية لمناسبة انتهاء مهمتها في لبنان، ومنحها وسام الارز الوطني من رتبة ضابط اكبر تقديرا لعطاءاتها في سبيل تعزيز العلاقات الثنائية بين لبنان واليونان.

واستقبل ايضا سفير لبنان لدى الجزائر السفير علي المولى، واطلع منه

استقبل رئيس الجمهورية العماد جوزاف عون في قصر بعبدا، رئيس حزب «الكتائب اللبنانية» النائب سامي الجميل الذي قال بعد اللقاء: «كانت فرصة لنعبر للرئيس عون عن تقديرنا ودعمنا له وللعهد وللحكومة ورئيسها الذي نوجه له بالمناسبة تحية كبيرة على الخطاب الذي القاه في الأمم المتحدة. في الواقع، نحن نشعر ان لبنان الرسمي وبعد 35 سنة، عاد ليتحمل مسؤولياته تجاه اللبنانيين. ولهذا السبب نحن داعمون للرئيس عون وسلام في هذه الظروف الصعبة جدا».

أضاف: «اذا اردنا ان نصف رئيس الجمهورية نقول ان لديه صبر أيوب، والقدرة على التحمل التي نهنئته عليها لانه رغم كل الذي يتعرض له من تخوين وحملات، الا انه يحافظ على هدوئه وعلى وضعه مصلحة البلد قبل أي امر آخر».

واستقبل الرئيس عون النائب سيمون ابي رميا الذي قال بعد اللقاء: «اطلعت على



قضية

التعليم الجامعي في لبنان حين يتحوّل إلى عبء ولمن استطاع إليه سبيلا

تتراوح رسوم الفصل في الجامعات الخاصة بحسب الاختصاص بين \$ 9700 وأكثر من 12 ألفاً

شمس الدين: متوسط المصاريف الإضافية للطلاب القادم من الشمال إلى بيروت قد يصل إلى نحو 7 آلاف دولار

العمل للاستمرار في الجامعة

شكوى الأهل لا تقل عن شكوى الطلاب «كم ستكلفنا الجامعة فعلياً؟»



هذه الكلفة فعلى سبيل المثال في الجامعة اللبنانية الأميركية (LAU)، تتراوح رسوم الفصل، بحسب الاختصاص، بين نحو 9700 دولار وأكثر من 12 ألفاً، فتبلغ 11,865 دولاراً للهندسة المعمارية والتصميم، و11,776 دولاراً للهندسة، و11,487 دولاراً لإدارة الأعمال، فيما تصل الصيدلة إلى نحو 12,590 دولاراً للفصل الواحد.

أما الجامعة اللبنانية فقد بلغت رسوم التسجيل للعام 2026-2027 للطلاب اللبنانيين والفلسطينيين في مرحلة الإجازة نحو 13,235,000 ليرة في الكليات والمعاهد التطبيقية، و13,085,000 ليرة في الكليات والمعاهد غير التطبيقية، إلى جانب رسوم أخرى مرتبطة بالتسجيل والخدمات.

القسط ليس سوى بداية الفاتورة

لكن القسط لا يختصر الفاتورة، إذ تضاف إليه كلفة النقل والمعيشة، ولا سيما للطلاب القادمين من مناطق بعيدة ويقدر الباحث في الدولية للمعلومات محمد شمس الدين أن متوسط المصاريف الإضافية للطلاب القادم من الشمال إلى بيروت قد يصل إلى نحو 7 آلاف دولار خلال الأشهر التسعة من العام الدراسي، من دون احتساب القسط الجامعي.

وفيمّا قد تتجاوز كلفة الكمبيوتر ألف دولار في الاختصاصات التي تتطلب مواصفات وبرامج خاصة، تضاف أيضاً كلفة الكتب والطباعة والمستلزمات وبذلك، قد تتجاوز الكلفة الفعلية لدراسة الطالب في بعض الجامعات الخاصة 23 ألف دولار سنوياً، وقد تقترب من 30 ألفاً في بعض الاختصاصات التي تحتاج إلى برامج ومواصفات خاصة، قبل احتساب السكن.

دخول الجامعة في لبنان بات بالنسبة إلى الكثير من العائلات اللبنانية مرتبطاً بسؤالين أساسيين: كم نستطيع أن ندفع؟ وهل نستطيع الاستمرار؟ فالكلفة

لم تعد تقتصر على القسط الجامعي، بل تمتد إلى مصاريف أخرى تتراكم خلال العام، لتتحول الدراسة الجامعية إلى فاتورة قد تتجاوز بكثير ما كانت العائلة تتوقعه، فمع تراجع

أقساط متفاوتة... والتعليم يتحول إلى عبء طويل الأمد

وتكشف رسوم العام الجامعي 2026-2027 حجم



ربى أبو فاضل

اقتصاد

الوضع الاجتماعي ينذر بالانفجار... والاتحاد العمّالي يتحرّك

زيادات على الأجور ودعم المحروقات والضمان على طاولة البحث لا إضرابات إذا تجاوزت الحكومة... وضبط الأسعار يعادل زيادة الرواتب

أمية شمس الدين

«الوضع لم يعد يُحتمل». هذا لسان حال اللبنانيين مع إطلالة كل صباح، حين يبدأون يومهم بمواجهة أعباء الحياة المتزايدة. فكل شيء بات باهظ الثمن، من لقمة الخبز إلى المواد الغذائية والاستهلاكية، مروراً بالأدوية والاستشفاء والتعليم. الأسعار تشتعل، والرواتب على حالها. فما الحل؟ وهل نحن أمام انفجار اجتماعي ينذر بالأسوأ؟

هذا الواقع دفع النقابات إلى الإعلان عن الإضرابات والتهديد بالتصعيد والنزول إلى الشارع، وفي مقمّمها الاتحاد العمالي العام، الذي طالب بتشكيل لجنة طوارئ وزارية يكون شريكاً فيها.

في هذا السياق، يقول رئيس الاتحاد العمالي العام ورئيس مجلس إدارة الصندوق الوطني للضمان الاجتماعي، الدكتور بشارة الأسمر، في حديث إلى «الديار»: «إن الوضع الاجتماعي يتفاقم يوماً بعد يوم، ما يستدعي تحركاً عاجلاً، وهذا ما قام به الاتحاد العمالي العام، إذ بادرنّا إلى المطالبة بتشكيل لجنة طوارئ تعمل بصورة منتظمة للتخفيف عن كاهل الشعب اللبناني، في ظل الغلاء وتقلّت الأسعار وارتفاع أسعار المحروقات والخدمات والمواصلات والاتصالات».

وأشار الأسمر إلى أنه طرح على رئيس الجمهورية فكرة تشكيل لجنة طوارئ وزارية، يشارك فيها الاتحاد العمالي العام إلى جانب الهيئات الاقتصادية، وقد تجاوب الرئيس مع هذا الطرح، وطلب الإسراع في تشكيلها للبدء بمعالجة الأوضاع.

كما تواصل الأسمر مع رئيس مجلس الوزراء ووزير المالية والعمل، الذين رغبوا بالفكرة. ومن المفترض أن تُشكّل اللجنة برئاسة نائب رئيس الحكومة طارق متري، وأن تُعقد اجتماعات متتالية

الأسمر لـ«الديار»: لجنة طوارئ حكومية لمواجهة الغلاء وتقلّت الأسعار



لويس أبو شرف التقى رسامني: أوتوستراد جونية أولويّة!



التقى المحامي لويس أبو شرف وزير الأشغال العامة والنقل فايز رسامني، حيث تم البحث في شؤون كسروانية.

وكتب أبو شرف عبر منصة «إكس»: أوتوستراد جونية أولويّة للمرحلة المقبلة. لقد راجعت وزير الاشغال بمختلف الملفات المتعلقة بشؤون كسروان الفتوح، وأبلغني أمرين لأهالي كسروان الفتوح:

- 1 - نتّجه نحو بوارر حلول قريبة في ملف أوتوستراد جونية، مختلفة تماماً عن المشاريع القديمة وسيتمّ الإعلان عنها في الوقت المناسب.
- 2 - الوزارة حريصة على اتّخاذ خطوات على الأرض بالتنسيق مع البلديات، كلّ في نطاقه، لمواكبة موسم الثلوج على طرقات جرد كسروان، من ناحية الزيت، الملح، والجرفّات، كي لا يواجه أهالي البلدات الجبلية أي عوائق ميدانية على مختلف المستويات.



وقال: «إذا لمسنا أي إيجابيات من عملها، فلسنا هواة إضرابات ولا نزول إلى الشارع، وبالتالي سنقابل الإيجابية بالإيجابية المطلقة».

وأشار إلى أن الرؤساء الثلاثة أبدوا تجاوباً مع الطرح، موضحاً أن رئيس مجلس النواب نبيه بري أبدى استعداداً كاملاً للحضور والمساعدة، وكذلك رئيس الجمهورية جوزاف عون ورئيس الحكومة نواف سلام.

وشدّ على أن الأهم هو ترجمة هذه المواقف إلى خطوات فعلية، قائلاً: «المهم أن تكون لدينا مصداقية على الأرض، لنتمكن من الخروج بمقررات تنعكس إيجاباً على مختلف فئات الشعب اللبناني».

وفي ظل اقتراب العام الدراسي الجديد وفصل الشتاء، حثّر الأسمر من تفاقم الأعباء المعيشية، ولا سيما مع ارتفاع أسعار المحروقات وزيادة الأقساط المدرسية والجامعية، معتبراً أن هذه الملفات تستوجب البحث عن حلول عملية تخفّف الضغط عن العائلات اللبنانية.

وشدّ على ضرورة تشديد الرقابة على الأسواق وضبط الأسعار، قائلاً: «إذا تمكّنا من ضبط أسعار المواد الغذائية بنسبة 10% مثلاً، فكأننا زدنا الراتب بالنسبة ذاتها».

وختم بالتأكيد أن هناك سلسلة من الإجراءات والتدابير التي يمكن العمل عليها لتحقيق قدر من التخفيف من الأعباء المعيشية عن كاهل اللبنانيين في هذه المرحلة.

إعداد : زينة حمزة

[illegible]

9 - الحاكم، من الحيوانات	الحب عند الإغريق، أحل محل	1 - مرفأ في جنوب
من كانت أسنانهم صغيرة	5 - البنت، تأنسا، تجمع	السويد، حصن في الأندلس،
ومتلاصقة	الكتاب	بحيرة مالحة تتقاسمها
10 - مدينة إيطالية، العنب	6 - الجبار، داء يصيب	أوزباكستان وكازاخستان
الأ سود، يحصل على	العيون، خراب	2 - ناعم اللمس، مجتمع
11 - عاصمة جمهورية	7 - من الاتجاهات، اسم	يبيوت وناس أكبر من القرى،
أرمينيا، يهربان، خبز	تاريخي لجزء من المشرق	خادم
أ - مغنية لبنانية	العربي، أوجاع	3 - حيوانات صبورة،
ب - ممثل مصري راحل	8 - مدينة في المكسيك، لم	الفلوس، ضجراً

الحل السابق

أ - جوسية الخراب

ب - شبين القناطر

1 - الجيوش، يشلوا، ألوي

2 - بولندا، البند، نادل

3 - السويد، الدوي، دلوا

4 - المئين، المتئن، تألم

5 - الفتاة، الفتا، تأف

6 - أملدان، المدن، أمدن

7 - القدير، يقدر، أريد

8 - خيرونا، يرونا، أروي

9 - رينوسا، ينسوا، سوني

10 - الطالب، الطلب، بلال

11 - البارد، الدار، لادا

	9		3				4	
4		3			9	7		
				4	1			
1	6				8			
		2	9		6	5		
			2				9	1
			1	6				
		6	5			9		3
	8				3		2	

الحل السابق								
3	7	8	4	1	9	6	5	2
1	2	6	3	7	5	4	9	8
9	4	5	6	2	8	3	1	7
2	8	1	5	3	6	9	7	4
7	5	3	1	9	4	2	8	6
4	6	9	2	8	7	5	3	1
6	3	2	7	5	1	8	4	9
5	9	7	8	4	2	1	6	3
8	1	4	9	6	3	7	2	5



حلول العدد

1 - يرجعأ، 2 - النبي،
 3 - يلومأ، 4 - العرس، 5 -
 سانت توماس، 6 - تناقش،
 7 - سبيلن، 8 - نجالس، 9 -
 سانت لورنس، 10 - لو مان،
 11 - سايرت، 12 - تابوت، 13 -
 14 - تعانق، 15 - قربان، 16 - نور،
 17 - رأي، 18 - أناني، 19 - يلبسا،
 20 - اليمن، 21 - ندر به،
 22 - هامان، 23 - نانسي،
 24 - يعادي، 25 - يجلهأ،
 26 - ادمان، 27 - نوالي،
 28 - يرئما، 29 - العلم، 30 -
 مدوها، 31 - النير، 32 -
 راجما

1 - مدينة أميركية	9 - دولة آسيوية	18 - مجلس برققة	26 - أُنْده على
2 - يسلبا	10 - من أنواع القروود	19 - الجزء الذي يتكون	27 - يفرحا
3 - التقوى	11 - طاغية روماني	فيه الحب	28 - دولة عربية
4 - بلدة لبنانية	12 - نعالج	20 - مدينة سومرية في	29 - ننحته للقلم
5 - عاصمة أنيوبيا	13 - يعاجل إلى الأمر	العراق	30 - هدموها
6 - شهر في التقويم	14 - إمارة في اتحاد	21 - من الفاكهة	31 - للالعاب
الغريغوري	الإمارات العربية	22 - مدينة فرنسية	32 - مجموعة عائدة من
7 - واحة في الصحراء	15 - مدينة فرنسية	23 - يلزما بالامر	
الجزائرية	16 - أخبر القصة	24 - العسل ما دام بشمعه	السفر
8 - بلدة لبنانية	17 - مرفأ في الهند	25 - بلدة لبنانية	

الحل السابق

أفقياً:

- 1 - اشور باناييل
ابرياس
2 - كوبا، سكاچراك،
رودو
3 - سا، مايسن، نمركم،
ما
4 - أوروبا، سرو، مس،
تنام
5 - نيبال، او، نبا، أمين
6 - بون، اجلنا، زين،
تهب
7 - ادله، لام، متان
8 - وي، يس، اليسار،
قلاها
9 - فاروق الأول، يحمل،
در
10 - المنيا، منبه، إيجه
11 - اه، لانا، يتم، ودود
12 - سمنان، نانسي
عجرب
13 - يا، ايار، يتأمل، ناس
14 - ات، سنا، الساج، يلا
15 - والي، لمسنا، دخلت،

عمودیا:

- 1 - اكسان بروفاناس، أو
- 2 - شو اويو، يال، ميتا
- 3 - وب، رينا، نانا
- 4 - رامو، اوبو، مالي
- 5 - ابل السقي، ناس
- 6 - اسيا، جل، اله يال
- 7 - نكس، الهال، لام
- 8 - يانسون، لام، رأس
- 9 - بيج، اليونان، لن
- 10 - أرنون، أسلوب، ايدا
- 11 - لام، برما، هينتم
- 12 - كرمان، ري، تساعد
- 13 - نس، يم، حامي
- 14 - برك، انتقمي، عليل
- 15 - ردمتم، اللوج، لت
- 16 - يو، نيتنا، هدرنا
- 17 - ادمانه، هد، ومأ
- 18 - سهام، يوار، سار

الحل السابق

أيتون

طريقة الحل:

Sudoku أو لعبة
الأداجي الفكرية، تقوم على
ترتيب الأرقام في المربعات
الفارغة، على أن يتم وضع
الأرقام من 1 إلى 9 في جميع
الخانات المؤلفة من 81 خانة.
يجب عدم تكرار الرقم عينه
في نفس السطر أو العمود
أو الجدول الصغير (3*3).

من هو
من هي؟

ممثل سوري
7+8+4+9 قاطع نهائی

11+7+6+1 نفیس

7+4+2 بطل أسد
7+3+10 أوطان

لحلّ السابق | زياد برجي

الكلمات المتتابعة

حلول العدد

- 1 - يرجعنا، 2 - النبي،
3 - يلوما، 4 - العرس، 5 -
سانت توماس، 6 - تناقش،
7 - سبلين، 8 - نجالس، 9 -
سانت لورنس، 10 - لو مان،
11 - سايرت، 12 - تابوت، 13

- 1 - مدينة أمريكية
- 2 - يسلبا
- 3 - النقوى
- 4 - بلدة لبنانية
- 5 - عاصمة أثيوبيا
- 6 - شهر في التقويم
الغريغوري
- 7 - واحة في الصحراء
الجزائرية
- 8 - بلدة لبنانية

الكلمة الضائعة في الكلمات المتقاطعة

[illegible]

الكلمة الضائعة: ساحة أسطورية في الميثولوجيا اليونانية 5 أحرف

فقيا:

- مثال مصري راحل يعتبر رائد النحت المصري، من أشهر
– سفلة الحرب واطبائهم
– ولاية أميركية، من المغننين في العهد العباسي، ذكر
– مدينة إيرانية، منطقة في أوروبا الوسطى قديماً، أمس
– يسهلان، لهو، فلو، كمال
– من الزهور العطرة، عاصمة بوليفيا، مدينة بلجيكية،

يتبع

- مدينة نيجيرية، يتمنيا، أقضت المال
- مدينة يابانية، سارق، من البرتقاليات، ضمير متصل
- تكتبنا، يذبها، من الزهور
- مدينة فرنسية، ظلم، للذءاء، بسطه، حالي
- 1 - منخفض في شرق لبنان على الحدود السورية، حاكم
- 1 - حادث ملاسنة، عمري، نقبض حزنا، قطعت
- 1 - خاط، عبيد، خاصتنا، بيت
- 1 - عاصمة أمريكية، مغنية لبنانية
- 1 - أجل العمل، من كانت أسنانهم صغيرة ومتلاصقة، أحد
- 1 - هدمها، الجبار، عاصمة أوروبية

فقيا:

- ممثلة لبنانية
 - اضطرم، للففي، بأنس،
 إحدى الحواس
 - دولة أفيقة، ناقش
 - أكمل العمل، عاصمة
 بية، أعلى قمة في كريت
 - أطول أنهر العالم،
 مام مدينة تحشى المواد
 - جرة، عملة أسوية
 - يرغب بالامر، أرشدا،
 بالأجنبية
 - بلدة لبنانية، شهر
 لاي (بالأجنبية)، أميرة
 بية راحلة
 - موصراً، عائلة بحار
 - الي مصر
 - للنداء، دولة أوروبية،
 1 - أنثى الحمار، ضجر،
 1 - من كانت أسنانهم
 غيرة ومتلاصقة، انهم
 - عاصمة أفغانستان
 1 - قاتلا نفسيهما،
 قاطع، قلب
 1 - ما ارتفع من الأرض،
 - سم يتذكر
 1 - سعودية، لم يتذكر
 - عملة أوروبية،
 يتي، عم وشاع

موديا:

- مدينة إيطالية،
- يقظ من النوم
- يلاطف، حقول فيها
- مار يزرع بينها
- عاصمة أسبوية، قبائل
- ت تسكن في أواسط آسيا
- يتبع، يشفقان على،
- هرات
- مدينة إيطالية،
- يف، مقياس سماحة
- للنداء، نحب، بحسنان

حلول العدد

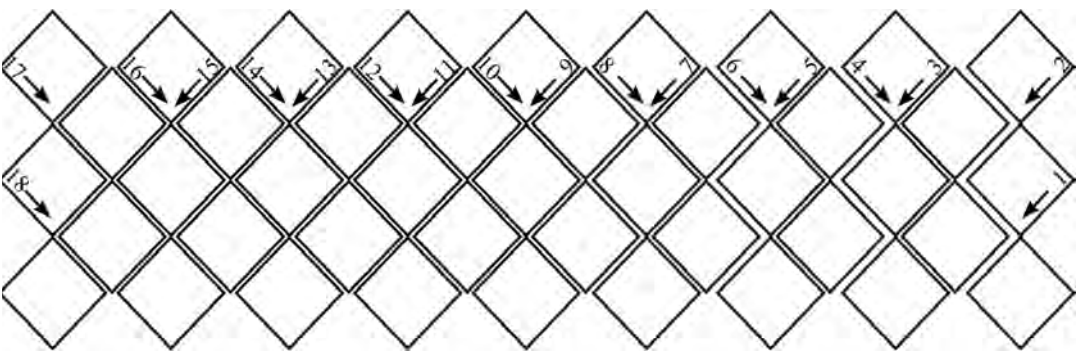
أفقيا:

- 1- أوكلاهوما سيتي
- 2- والي، النبي، أنا
- 3- أمام، الويل
- 4- رام الله، العميق
- 5- ال، سبارتل، أتم
- 6- نيرون، عاسرت، ان
- 7- اليسا، قابلنا
- 8- أمس، أب، أبد، أعب

عمودیا:

- 9 - أناني، توت
10 - أجاب، هامان، يمس
11 - سان لويس، رأينا
12 - أنتيت، كان، جالس
13 - قسواء، دوار، ني
14 - ألم، لاكم، بيسان
- عموديا:**
- 1 - أوكرانيا، أساما
2 - وا، آلي، مرجان
3 - كلام، رأس، انتقم

إعداد : زينة حمزة



الكلمات المتشابكة

1 - دكان	11 - دولة أوروبية	1 - ميل
2 - من الفاكهة	12 - جيوش عظيمة	2 - البال
3 - جبار	13 - رطبنا بالماء	3 - ارمزد
4 - بيرق	14 - عللنا الأمر	4 - ألم
5 - أتما العمل	15 - رجاء	5 - الأشم
6 - اختبر	16 - سن بعد الرباعية	6 - اربيل
7 - من الحيوانات (بالجمع)	17 - تجعلن الشيء مستوي	
8 - تاج	السطح	
9 - جزيرة سعودية	18 - خاصتنا	
10 - تصلحان البناء		

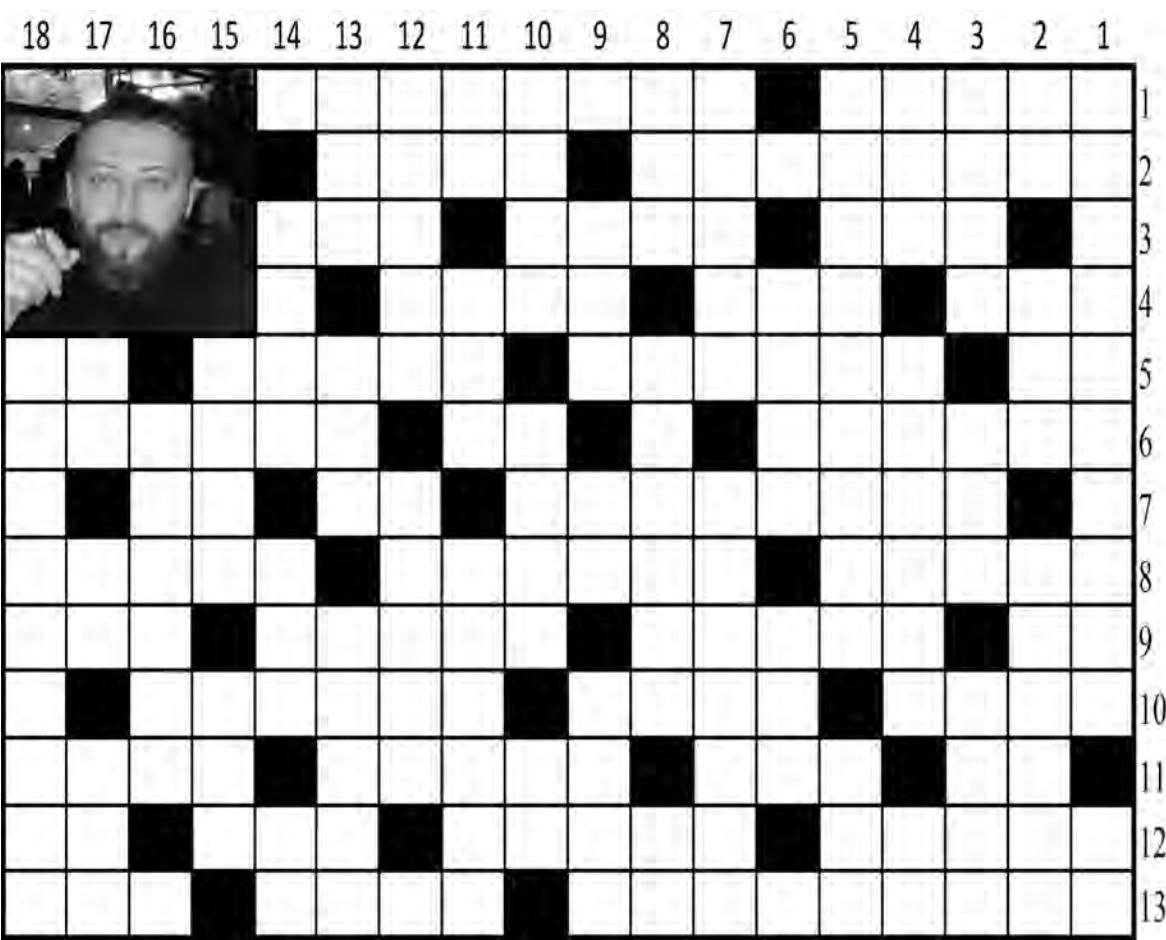
الحل السابق

7 - أغادر	13 - الكأس
8 - المال	14 - العدم
9 - ينعيه	15 - الا
10 - يغازل	16 - الدبر
11 - يلدما	17 - يلكمه
12 - يناشد	18 - III

21 - آذار - 20 نيسان)	الحمل
22 - نيسان - 21 أيار)	الثور

الابرار

21 آذار - 20 نيسان)	الحمل	21 نيسان - 20 أيار)	الثور
الوقت مناسب لكي تخطط وتياشر العمل بكل ثقة، فالفترة الراهنة غنية ومرضية سواء تعلق الأمر بالناحية المادية أو المعنوية.		تريد الأفضل والأفضل دائماً سواء كانت الظروف ملائمة أو غير مؤاتية. أنت تترك أن ثمة طرقاً أخرى تؤدي الى الهدف المنشود.	
22 أيار - 21 حزيران)	الجوزاء	22 حزيران - 23 تموز)	السرطان
يبترسم لك الحظ هذه الآونة على الصعيد الخاص. مشكلة تحل كانت تبدو صعبة. تتوطد العلاقات وتصبح أكثر انسجاماً من السابق.		لا تتحدث كثيراً عن الماضي، فالحاضر أهم منه لتعيش بسلام. العلاقة العاطفية التي تبحث عنها ستظهر بشانرها في القريب العاجل.	
24 تموز - 23 آب)	الاسد	24 آب - 23 أيلول)	العذراء
التحسن في أمورك سيستمر. لكن انتبه قد لا يستمر هذا الوضع طويلاً. لذلك عليك الاستفادة منه حالياً والإدخار قدر المستطاع.		لا تقع في شرك الإغراء من أشخاص خبثاء. سوء تفاهم قد ينتج عنه بعض المشاكل التي لم يوضع لها الحل إلا بعد وقت طويل.	
24 أيلول - 22 ت1)	الميزان	23 ت1 - 21 ت2)	العقرب
لا تكن مزاجياً ومتقلباً والا فقدت صداقاتك الحالية. يجب أن تتخلى بعض الشيء عن انانيتك لأن في هذا قد تجد النفور من الأصدقاء.		نشاط ملحوظ في حياتك العملية والاجتماعية. أحوالك على ما يرام، وما تشعر به مجرد هواجس لا أساس لها. الراحة الجسدية ضرورية.	
22 ت2 - 21 ت1 ك1)	القوس	22 ت1 - 20 ك1)	الجدي
نجاح أكيد في هذه المرحلة على الصعيد العملي، أما على صعيد الحياة العاطفية فأنت قلق على بعض الأشخاص الذين اشتقت اليهم.		مدخولك في تحسن مستمر. الفرصة سانحة لتمويل مشاريع مستقبلية. اعط نفسك الوقت اللازم لدراسة أي مسألة تعرض عليك.	
21 ك1 - 19 شباط)	الدلو	20 شباط - 20 آذار)	الحوت
ان كل الاشياء التي كانت تعيق تقدمك هي سائرة في طريق الزوال. تجامل، تضحك، وتسائير لكن عقلك يخطط لأمر جديد ما.		يجب عليك أن تتوخى الصبر والتزام الهدوء في مواجهة بعض الصعوبات. لا تحاول أن تبدل عادات أقربانك فهم يتمسكون بمبادئهم.	



8 - يدعمني بالمال، طائر مغرّد، صرّحنا بعبوب الغبر	عموديا:	10 - خيالي، برمت الحبل، سعل
9 - نوتة موسيقية، يأكل، تنتسب، حقيقي (بالأجنبية)	1-روائي وقاص برازيلي، 2-أحدالادين، كلمة تستعمل للتحفيز، نهر في كندا	11 - أحصى، عنب أسود، يحصلان على
10 - فؤصا، من المأكولات، سفكنا الدم	3-دعا بالويل، عمّ وشاع، عاصمة أوروبية	12 - احتسينا الشراب، يقطعها
11 - متشابهان، يحن قلبه، مدينة أميركية، حاجب أو ما يستر به	4- رنّ قلبه، مدينة كولومبية، سيد القوم	13 - نظّم، عتب على، بسطنا
12 - ابتلع الطعام، يثنيا على، حل محل، خاصتي	5 - مغني لبناني، يهدم البناء	14 - اسم إشارة، ظلم، للتعريف
13 - أغنية من غناء وكلمات وألحان الفنان المذكور في 1 أفقي، سهام، دهر	6 - مدينة يونانية، تعبر	15 - أتبع من غير تأمل، قرابة
	7 - مرضنا، تضمين إلى الصدر	16 - قليلات الوجود
	8 - من الفاكهة، بحر يتفرع من المتجمد الشمالي، نزع الحبل من البئر	17 - كسر قطعاً صغيرة، غير مطبوخ، أكبر سلسلة جبال في أوروبا
	9 - رب، من أعضاء الجسد، مسدسي	18 - أغنية من غناء وكلمات وألحان الفنان المذكور في 1 أفقي

8 - تكاسران، ربا، نلوي	أفقيا:	1 - ألفيرا يونس، مهج
9 - فك، بي، نمسي، يدل	عموديا:	2 - طارق سويد، أدرار
10 - الدكان، السين، لين	1 - أطلنطيد، فاريا	3 - له، تمر، علما
11 - أم، ود، دامان، سن	2 - لاهاي، متكل، وب	4 - نادل، وينبيخ، را
12 - يونان، اتكل، مي، مايا	3 - فر، دنكر، دانت	5 - طين، أبرار، تاق، ين
13 - أبت، دوري، الهندام	4 - يقتل، أهابكما	6 - كاساي، أب، ليماسول
	5 - رسم، أساسيا، ند	7 - دمرها، فرن الشباك، رد
	6 - أوروبا، نو	
	7 - ي، ي، يريغان، دار	
	8 - ودعنا، رنما، تي	
	9 - إيران، سلمك	

ا	ض	ي	ف	ع	ل	ى	غ	ف	ل	ة	أ	د	ر	ص
ل	ع	ن	ح	ب	ي	ا	ك	س	ا	ب	ف	ب	د	ب
س	ر	ي	ا	ر	ل	ه	ك	ذ	ا	ل	ن	ي	ب	ا
و	ة	ب	ل	خ	ي	ر	ا	ذ	ب	ا	خ	ل	ل	ي
ر	ل	ذ	ا	ة	ة	م	ذ	ي	ي	أ	ط	ا	ج	ا
ي	ع	ذ	خ	ا	ل	ا	ة	ا	ل	ب	ن	ن	ي	ي
و	ن	ي	ل	ا	ا	ع	ه	ل	ا	ن	ا	ي	ع	ك
ن	د	ح	ل	ن	ؤ	ب	م	ت	ش	ر	أ	ق	ض	ر
ا	ب	ي	ي	ة	ا	م	ح	ل	و	ا	د	ا	ا	م
ل	ه	ر	ر	ل	ا	ت	ل	أ	ع	إ	و	ل	ي	ا
أ	ع	د	ر	و	س	ل	ة	ا	ل	م	ي	ي	ل	ع
ع	ت	ي	ل	ي	ع	ب	م	ح	م	ت	ا	ش	ش	ل
د	ح	ا	ر	ي	ن	ط	ا	ل	ي	د	ا	ي	س	ي
ا	ا	ع	ج	ك	ل	ق	ق	م	ك	م	ع	ف	ل	ل
ء	ن	س	م	ا	ت	أ	ي	ل	و	ل	ك	و	م	ا

بناية هب الريح	دليل	فيل
ليل	الخان	در
حريم الشاويش	الشام	كرم

الحل السابق

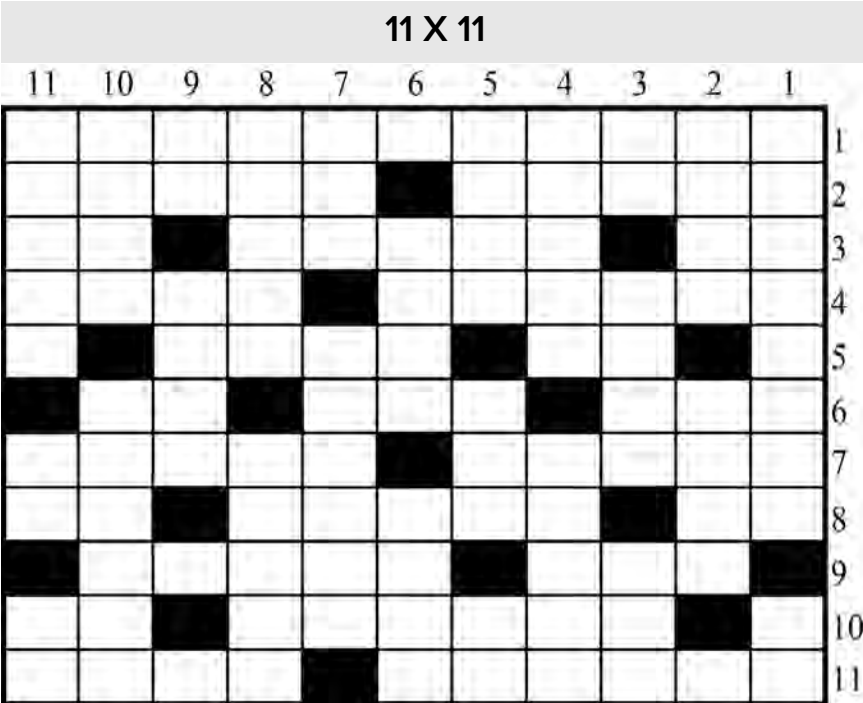
6	2	8	3	4	7	1	9	5
9	7	1	8	2	5	3	4	6
3	4	5	1	9	6	7	8	2
8	1	3	6	5	9	4	2	7
5	9	7	2	8	4	6	1	3
4	6	2	7	3	1	9	5	8
1	3	9	5	6	8	2	7	4
7	8	6	4	1	2	5	3	9
2	5	4	9	7	3	8	6	1

طريقة الحل:

Sudoku أو لعبة الأحاجي الفكرية. تقوم على ترتيب الأرقام في المربعات الفارغة، على أن يتم وضع الأرقام من 1 إلى 9 في جميع الخانات المؤلفة من 81 خانه. يجب عدم تكرار الرقم عينه في نفس السطر أو العمود او الجدول الصغير (3*3).

		1	6					3
5				7	2			6
							9	
		7		4			5	9
				1	7			
2	3				8		1	
		5						
6			2	3				4
3					6	2		

SUDOKU



1 - مؤرخ جغرافي عربي	أفقيا:	8 - تكاسران، ربا، نلوي
2 - ضمير، مرفأ في الهند	عموديا:	9 - فك، بي، نمسي، يدل
3 - إله، بلدة لبنانية، حزن وغم	1 - أطلنطيد، فاريا	10 - الدكان، السين، لين
4 - مرفأ في جنوب باكستان، جعلاً للآخر علامة يعرف بها	2 - لاهاي، متكل، وب	11 - أم، ود، دامان، سن
5 - خاصته، أحبته	3 - فر، دنكر، دانت	12 - يونان، اتكل، مي، مايا
6 - عسل، فتاة، للتأفف	4 - يقتل، أهابكما	13 - أبت، دوري، الهندام
7 - فوضها، مرصد	5 - رسم، أساسيا، ند	
8 - ضمير متصل، الضياء، اكتمل العمل	6 - أوروبا، نو	
9 - حرف ابجدي، من أشهر مدارس إنكلترا وأقدمها	7 - ي، ي، يريغان، دار	
10 - خالفنا الحق وهما تعلمان به، حرف عطف	8 - ودعنا، رنما، تي	
11 - العطاء، بلدة لبنانية	9 - إيران، سلمك	

الحل السابق

1 - سنغافوره، نا	أفقيا:	8 - تكاسران، ربا، نلوي
2 - مي، رأس العين	عموديا:	9 - فك، بي، نمسي، يدل
3 - سويسرا، أموت	1 - أطلنطيد، فاريا	10 - الدكان، السين، لين
4 - طين، يدخلا	2 - لاهاي، متكل، وب	11 - أم، ود، دامان، سن
5 - أو، ناتّي، ل ل ل	3 - فر، دنكر، دانت	12 - يونان، اتكل، مي، مايا
6 - أرجأ، يرويه	4 - يقتل، أهابكما	13 - أبت، دوري، الهندام
7 - لكمنا، واقيا	5 - رسم، أساسيا، ند	
8 - أساكته، بل	6 - أوروبا، نو	
9 - قال، محامي	7 - ي، ي، يريغان، دار	
10 - فل، أرل، ألبا	8 - ودعنا، رنما، تي	
11 - بال، نو، مهر	9 - إيران، سلمك	

قضية

التثبيت بتطبيق القانون
ايضاً وايضاً

ناصر كسبار

يوم كتبت المقالة العملية والواقعية بعنوان تشبثوا بالقانون حتى تبقى النقابتان رائدتين، وردتني عشرات الاتصالات المؤيدة، ومعظمهم من كبار رجال القانون. اذ ان لا قيمة للبروتوكول الذي يمكن ان يوقع بين نقابات المحامين في بيروت وطرابلس وباريس، لان القانون اللبناني يفرض شرط الجنسية كما يفرض شرط الاستحصال على شهادة الحقوق اللبنانية والقسم الثاني.

يطلع علينا احدهم بنظرية ان المعاهدات الدولية تسمو على القانون، بحيث يمكن تخطي الشروط المفروضة قانوناً. فهل يمكن الاخذ بهذه النظرية، وما هو مفهوم المعاهدة الدولية؟

للاجابة على هذه الاسئلة الدقيقة لا بد من إبداء الملاحظات الآتية: اولاً: المعاهدة التي تعدل قانوناً بحاجة لقانون. اما المعاهدة التي تصدر بمرسوم فهي ادنى من القانون وعليها ان تحترمه.

ثانياً: البعض يتكل على نص المادة 2 من قانون اصول المحاكمات المدنية التي تنص على ما يأتي:

«على المحاكم ان تتقيد بمبدأ تسلسل القواعد.

عند تعارض احكام المعاهدات الدولية مع احكام القانون العادي، تتقدم في مجال التطبيق الاولى على الثانية.

لا يجوز للمحاكم ان تعلن بطلان اعمال السلطة التشريعية لعدم انطباق القوانين العادية على الدستور او المعاهدات الدولية».

البند الاخير من هذه المادة لم يعد قابلاً للتطبيق بصور نص دستوري ينشئ المجلس الدستوري: المادة 18 من انشاء المجلس الدستوري.

وبالتالي لا يمكن للمعاهدة التي تدخل حيز التنفيذ بمرسوم ان تسمو على القانون. وهناك اجتهاد صادر عن مجلس شورى الدولة برئاسة القاضي جوزيف شاوول ينص على ان مرسوم المعاهدات لا يسمو على القوانين. فالمرسوم لا يعدل القانون. وإلا فما هي قيمة القوانين التي تصدر عن مجلس النواب، اذا كانت المعاهدات التي تصدر بمراسيم تسمو عليها؟ وبالتالي. فإن النص الوارد في قانون تنظيم مهنة المحاماة يبقى ساري المفعول الى حين تعديله بنص قانوني آخر، ولا يمكن تعديله لا بمرسوم ولا بمعاهدة تصدر بمرسوم عن مجلس الوزراء.

ثالثاً: بعد بحث الموضوع من الناحية القانونية، نعود ونكرر انه من الناحية الواقعية، كيف يمكن للنقابتين تشريع الابواب امام الاجانب بالانتساب الى احدهما؟ وكيف تضبطان الامور؟

غداً اذا جاءت نقابة اخرى في دولة اخرى، مصر مثلاً وطلبت اتفاقاً مماثلاً. فبماذا نجيبها؟ هذا اذا لم نتكلم عن دول اخرى (وفهمكم كفاية)، واذا اجبنا سلباً يقول لنا المصريون نحن احفاد السنهوري فلماذا لا يحق لنا، وهل فقط احفاد دالوز يحق لهم؟ وماذا نقول لآلاف السوريين الذين يحملون شهادات الحقوق من جامعات لبنان والجامعة اللبنانية في القبة شاهدة على ذلك، هذا عدا عمن يحملون الشهادة من الجنسية العراقية.

من هنا، ادعو للعودة الى المبادئ الاساسية والحفاظ عليها حتى تبقى النقابتان ثابتتين ورائدتين.

اكتشاف أحفورة حيوان
عاش قبل 560 مليون عام
في شمال النرويج

اكتشف باحثون أحفورة نادرة لحيوان عاش قبل نحو 560 مليون عام في منطقة فينمارك شمال النرويج، في اكتشاف يعتبر من أقدم النماذج الحيوانية المحفوظة بصورة ثلاثية الأبعاد.

وعثر على الأحفورة في حقل للأغنام، وتعود إلى العصر الإدياكاري الذي شهد ظهور بعض أقدم أشكال الحياة الحيوانية المعقدة على الأرض.

وتخص الأحفورة كائناً يعرف باسم «شارنيا»، كان يشبه نبات السرخس في مظهره، لكنه ينتمي إلى مجموعة من الحيوانات القديمة التي عاشت في أعماق البحار.

وتتميز الأحفورة باحتفاظها ببنياتها الثلاثية الأبعاد، خلافاً لمعظم أحافير الكائنات الرخوة التي توجد عادة على هيئة طبقات مسطحة داخل الصخور، ما أتاح للباحثين دراسة تفاصيل دقيقة في تركيبها. ويرجح العلماء أن الكائن دفن سريعاً تحت طبقات كثيفة من الرواسب في قاع البحر، الأمر الذي ساعد على حماية بنيته والحفاظ على شكله طوال مراحل التحجر.

ويمثل الاكتشاف أول دليل مؤكد على وجود كائن «شارنيا» في إسكندنافيا، ما يشير إلى أنه كان منتشرًا جغرافياً على نطاق أوسع مما كان يعتقد سابقاً، ويوفر للعلماء معلومات جديدة عن تطور الحياة الحيوانية المبكرة على الأرض.



مع هؤلاء الشباب المقاومين الشهداء الصابرين المضحين القابضين على الجمر والجرح، والذين لولاهم لما كنّا اليوم نلتقي».

بدوره، قال الأرشمنديت سركيس أبراهاميان: «نجتمع اليوم هنا لنعرب عن تضامننا الصادق مع جنوب لبنان، الذي هو جزء لا يتجزأ من لبنان الوطن والرسالة».

وألقي النائب عن كتلة التنمية والتحرير النائب ميشال موسى، كلمة شدد فيها على أنّ «ما يتعرّض له الجنوب من حملة إبادة واسعة، يتطلّب من اللبنانيين وحدة الموقف المطالب بنصّرتها».

من جهته، رأى النائب إلياس جرادي أنّ «من يحاول أن يختزل السيد المسيح بحزب فهو واهم، ومن يحاول من المسيحيين أن ينأى بنفسه عن هذا الصراع فهو واهم ومضلل».

وأكد رئيس كتلة النواب الأرمن هاغوب بقرادونيان، أنّ «الجنوب ليس ملكاً لطائفة، بل ملك الدولة اللبنانية وجميع اللبنانيين مسلمين ومسيحيين».

عُقد «المؤتمر المسيحي نصرّة للجنوب»، في بيروت، بدعوة من لقاء «مستقلون من أجل لبنان» وبمشاركة أساقفة وكهنة ونواب وشخصيات سياسية.

وقال المتحدث باسم بركي المطران إلياس نصار، في كلمة ألقاها خلال المؤتمر: «يجب على الجميع أن يهّبوا لنصرة الجنوب؛ كل من موقعه وكل وفق أسلوبه وإمكاناته، فجدير بنا كلنا ألاّ نسمح بأن يحول الجنوب إلى لقمة سائغة للمحتل والغريب».

من جهته، قال نائب رئيس مجلس النواب إلياس بو صعب: «إذا لم نكن واعين لخطورة ما بعد هذه الحرب وللأطماع التي بدأ «الإسرائيلي» تنفيذها، فإننا نرتكب جريمة بحق وطننا».

من ناحيته، قال النائب السابق لرئيس مجلس النواب إليي الفرزلي: «أطالب كنيسةنا وكل الكنائس الباقية، بأن تصرخ وتقول: إنّ منطقة الجنوب هي منطقة مقدسة، يجب أن يؤمّها الناس من كل أنحاء المعمورة».

من جانبه، قال أمين سر «مستقلون من أجل لبنان» رافي مادايان: «إنّ قضية الجنوب هي قضية كل اللبنانيين ولا سيّما المسيحيين منهم، ولا تعني المكوّن الشيعي فقط، وإنّا حريصون على الشراكة الإسلامية – المسيحية والوحدة الوطنية».

أمّا المطران إلياس كفوري فقال: «على المسيحيين والمسلمين في لبنان، أن يكون الجنوب شغلهم الشاغل وقضيتهم الأولى، وأنّ يُعطى الأولوية على القضايا الأخرى ولو كانت محقة».

وألقت المتحدثّة باسم «تيار المردة» فيرا يمين كلمة قالت فيها: «اليوم، نحن نقف بخجل إزاء الجنوب، مقصّرين تجاهه. وأبواب العالم الساكت قراراً مشرّعة للمرة الأولى عاطفة وتعاظفاً ووعياً شعبياً مع أهل الأرض،

البداء بأيّ مكمل.

3. مارس النشاط البدني

وجدت دراسة استمرت ثلاثة أشهر أنّ ممارسة اليوغا ساعة يوميًا لستة أيام أسبوعيًا رفعت مستويات الدوبامين بشكل ملحوظ.



4. مارس التأمل

يُنشّط التأمل بالتركيز المُركّز منطقة «الجسم المخطط» في الدماغ، وهي جزء أساسي من نظام الدوبامين، ما قد يعزز إنتاجه.

5. تواصل اجتماعيًا

التفاعل مع الآخرين يُحفّز إفراز

هرمون السعادة ينخفض دون أن تشعر... إليك 9 طرق لرفعه طبيعيًا

الأوكسيتوسين، الذي بدوره يُحفّز إفراز الدوبامين في الدماغ.

6. أعطِ الأولوية للنوم

وجدت دراسة أنّ الحرمان القسري من النوم يُستنزف بشدة مستقبلات الدوبامين في الدماغ بحلول الصباح التالي، لذا فإنّ النوم المنتظم يحافظ على مستوياته الطبيعية.

7. احصل على أشعة الشمس

وجدت دراسة على 68 بالغًا أنّ من تعرضوا لأكبر قدر من ضوء الشمس كان لديهم أكبر عدد من مستقبلات الدوبامين في الدماغ.

8. استمع للموسيقى

يزيد الاستماع للموسيقى المفضلة من نشاط مناطق المكافأة في الدماغ الغنية بمستقبلات الدوبامين، بل ويساعد مرضى الشلل الرعاش على تحسين التحكم الحركي الدقيق.

9. الأدوية

تشمل أدوية كالريتاين المستخدم لفرط الحركة، والليفودوبا الذي يتحول إلى دوبامين في الدماغ لعلاج أعراض الشلل الرعاش الحركية، ومثبطات إنزيم أحادي الأمين أوكسيديز المستخدمة لبعض أنواع الاكتئاب، إلى جانب منبهات الدوبامين التي تحاكي تأثيره دون رفع مستوياته فعليًا.

فيإذا لاحظت أعراضًا نفسية كالمزاج المكتئب وفقدان الاهتمام والشعور باليأس وصعوبة التركيز، أو أعراضًا جسدية كالرعشة وصعوبة البلع وتغير طريقة المشي، فمن المهم مراجعة الطبيب الذي سيقمّ حالتك ويحدد العلاج المناسب، وقد يشمل ذلك استهداف مستويات الدوبامين مباشرة.